



दिनांक : 20/11/2020

आवश्यक सूचना

महाविद्यालय की प्रथम वर्ष की समस्त नियमित छात्राओं को सूचित किया जाता है कि इस सत्र (2020-21) में "आनन्दम्" नामक विषय आपके कोर्स में जोड़ा गया है जो 100 अंक का है और इसमें प्राप्त अंको को मार्कशीट में दर्शाया जायेगा।

इसके लिये व्यक्तिगत गतिविधियां एवं समूह गतिविधियां छात्राओं द्वारा की जानी है। व्यक्तिगत गतिविधियों की सूची निम्न प्रकार से है -

1. स्कूल/कॉलेज/सार्वजनिक स्थान/कार्यालयों में बिजली/पंखे/इलेक्ट्रॉनिक उपकरण जो उपयोग में न हो उन्हें बंद करना।
2. स्कूल/कॉलेज/सार्वजनिक स्थान/कार्यालयों में व्यर्थ बहने वाले नल जो उपयोग में न हों, को बंद करना।
3. रिहायशी और सार्वजनिक स्थानों पर प्लास्टिक कचरे/टायरों आदि को जलाने को हतोत्साहित करें।
4. वृद्धजनों की मदद/कमजोर/महिला/वृद्धजनों को बैठने की जगह घर/बस तथा सार्वजनिक स्थानों पर।
5. किसी को जानवरों से क्रूरता करने से रोकना।
6. सुनिश्चित करें कि कागज का दुरुपयोग रूके और कागज के दोनों तरफ से हों।
7. जरूरतमंद/बीमार/वृद्धजन/दोस्तों/रिश्तेदारों से मिलना अथवा फोन करना।
8. महिलाओं की छेड़छाड़/उत्पीड़न को रोकना।
9. पौधे लगाना।
10. पौधे सींचना।
11. पड़ोसी दोस्त की मदद के लिए समय निकलना।
12. किसी जरूरतमंद व्यक्ति के साथ भोजन/पानी/दवा साझा करना।
13. लोगों को सड़को पर कचरा फेंकने से रोकना।
14. सभी से विशेष रूप से गरीबों से विनम्रता से बात करना।
15. शब्द और संकेतों के माध्यम से महिलाओं/लड़कियों का सम्मान करना।
16. बच्चों/महिलाओं के सामने अभद्र भाषा का प्रयोग न करना।
17. किसी का खोया हुआ पर्स/वॉलेट/दस्तावेज लौटाना।
18. अपनी जगह अन्य को लिफ्ट/कतार में स्थान देना।
19. तेज ध्वनि पर संगीत ना बजाकर छात्र वर्ग/वृद्धजन/पड़ोसियों के लिए शांति कायम करना।
20. किसी ऐसे व्यक्ति को उपहार देना जिसे आप नापसंद करते हो।
21. कम्प्यूटर संबंधित दैनिक समस्याएं जैसे - ई-मेल भेजना/इंटरनेट देखना/प्रिंट आउट निकालना आदि में किसी की मदद करना।

हर छात्रा को डेट वाइज एक दैनिक डायरी बनानी है और उसमें प्रतिदिन किसी समाजहित या जरूरतमंद व्यक्ति के लिये कुछ अच्छा कार्यकर नोट करना है। छात्राएं डायरी में नोट की हुई गतिविधि अपने मेंटर के साथ में वॉटसएप ग्रुप पर समय-समय पर चेक करने के लिए शेयर करते रहे।

कार्यालय
प्राचार्य