

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2022

The theme of this year's Yoga Day celebrations is 'Yoga for Humanity'

श्री रतनलाल कंवरलाल पाटनी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, किशनगढ़ में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2022 के अवसर पर एनसीसी व एनएसएस के संयुक्त तत्वाधान में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग ट्रेनर पंकज पारीक एवं दुष्यंत कंथारिया द्वारा योगाभ्यास करवाया गया। उन्होंने बताया कि बड़ी से बड़ी बीमारी को भी निरंतर योगाभ्यास से ठीक किया जा सकता है और शरीर को स्वस्थ रखा जा सकता है योग व्यक्ति को शारीरिक व मानसिक रूप से मजबूत बनाता है। एनएसएस यूनिट प्रभारी श्री महेंद्र कुमार वर्मा ने विद्यार्थियों को लगातार योगाभ्यास करने का परामर्श दिया वह इनसे होने वाले लाभ के बारे में बताया। एनसीसी अधिकारी मंगल मीणा ने सभी को रोजाना योगाभ्यास करने की सलाह दी व अपने परिजनों को भी योग के बारे में जागरूक करने के लिए कहा। इस मौके पर डॉ. मधु कुमावत व अन्य स्टाफ सदस्य मौजूद रहे एवं सभी ने योगाभ्यास किया।







REDMI NOTE 8
AI QUAD CAMERA