

क्रमांक : रा.क.म.चौ. / 2022 /

दिनांक

मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर विचार गोष्ठी का आयोजन

महाविद्यालय में दिनांक 10-10-2022 को मानसिक स्वास्थ्य परामर्श समिति द्वारा प्राचार्या डॉ. कविता गौतम की अध्यक्षता में मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण को वैश्विक प्राथमिकता बनाने को लेकर विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया, जिसमें छात्राओं से तनाव के कारण, तनाव प्रबंधन एवं समय प्रबंधन पर विस्तार से चर्चा की गई।

मानसिक स्वास्थ्य दिवस विचार गोष्ठी का आयोजन

कॉलेज में छात्राओं को बताए तनाव मुक्ति के कारण, समय प्रबंधन की जानकारी दी

पत्रिका न्यूज नेटवर्क
patrika.com

चौमूँ शहर के मोरीजा रोड़ स्थित राजकीय कन्या महाविद्यालय में सोमवार को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर प्राचार्या डॉ. कविता गौतम की अध्यक्षता में मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण को वैश्विक प्राथमिकता बनाने को लेकर विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया। इस दौरान डॉ. गौतम ने छात्राओं से संवाद किया।

उन्होंने शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य की परस्पर निर्भरता पर प्रकाश डाला और महाविद्यालय में मानसिक स्वास्थ्य परामर्श केन्द्र के बारे में जानकारी दी। इस मौके पर



चौमूँ, विचार गोष्ठी में उपस्थित छात्राएं।

डॉ. मीनाक्षी जैन ने मोबाइल व इंटरनेट को तनाव का मुख्य कारण बताया।

इस दौरान मनोविज्ञान की विभागाध्यक्ष डॉ. रीना शक्तावत ने तनाव के कारण एवं तनाव प्रबंधन की तकनीक के बारे में बताया।

संगोष्ठी में डॉ. दीपाली जैन, डॉ. तौफीक हुसैन, वन्दना उपाध्याय, डॉ. नीलम शर्मा एवं छात्रसंघ अध्यक्ष प्रियंका दुलारिया ने भागीदारी निभाई। मनोविज्ञान शिक्षिका डॉ. प्रीति सिंह ने धन्यवाद ज्ञापित किया। (नि.सं.)

राजकीय कन्या महाविद्यालय में मानसिक स्वास्थ्य दिवस आयोजित



जयपुर टाइम्स

चौमूँ (नि.सं.)। मोरीजा रोड़ स्थित राजकीय कन्या महाविद्यालय में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर प्राचार्या डॉ. कविता गौतम की अध्यक्षता में मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण को वैश्विक प्राथमिकता बनाने पर बल देते हुए एक विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया। डॉ. कविता गौतम ने छात्राओं से सीधे संवाद के दौरान शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य कि परस्पर निर्भरता पर प्रकाश डालते हुए महाविद्यालय में मानसिक स्वास्थ्य परामर्श केन्द्र के बारे में जानकारी दी। डॉ. मीनाक्षी जैन ने मोबाइल व इंटरनेट को तनाव का मुख्य कारण बताते हुए योग ध्यान व प्राणायाम अपनाने पर बल दिया। इसमें मनोविज्ञान की विभागाध्यक्ष डॉ. रीना शक्तावत ने विस्तार से तनाव के कारण एवं तनाव प्रबंधन की तकनीक के बारे में बताया। इस संगोष्ठी में डॉ. दीपाली जैन, डॉ. तौफीक हुसैन, वन्दना उपाध्याय, डॉ. प्रीति सिंह व डॉ. नीलम शर्मा तथा छात्रसंघ अध्यक्ष प्रियंका दुलारिया ने भी भागीदारी की। संगोष्ठी के अंत में मनोविज्ञान की शिक्षिका डॉ. प्रीति सिंह ने धन्यवाद ज्ञापित किया एवं छात्राओं को महाविद्यालय की मानसिक स्वास्थ्य परामर्श समिति का लाभ उठाने हेतु प्रेरित किया। कार्यक्रम में छात्राओं ने बड़ चढ़कर भाग लिया।

राजकीय कन्या महाविद्यालय में मानसिक स्वास्थ्य दिवस हुआ आयोजित



चौमूँ। (आस-पास व्यूरे) मोरीजा रोड स्थित राजकीय कन्या महाविद्यालय में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर प्राचार्या डॉ. कविता गौतम की अध्यक्षता में मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण की वैश्विक प्राथमिकता बनाने पर बल देते हुए एक विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया। डॉ. कविता गौतम ने छात्राओं से सीधे संवाद के दौरान शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य कि परस्पर निर्भरता पर प्रकाश डालते हुए महाविद्यालय में मानसिक स्वास्थ्य परामर्श केन्द्र के बारे में जानकारी दी। डॉ. मीनाक्षी जैन ने मोबाइल व इंटरनेट को तनाव का मुख्य कारण बताते हुए योग ध्यान व प्राणायाम अपनाने पर बल दिया। इसमें मनोविज्ञान की विभागाध्यक्ष डॉ. रीना शक्तावत ने विस्तार से तनाव के कारण एवं तनाव प्रबंधन की तकनीक के बारे में बताया इस संगोष्ठी में डॉ. दीपाली जैन, डॉ. तीफनिक हुसैन, बन्दना उपाध्याय, डॉ. प्रीति सिंह व डॉ. नीलम शर्मा तथा छात्रसंघ अध्यक्ष प्रियंका दुलारिया ने भी भागीदारी की। संगोष्ठी के अंत में मनोविज्ञान की शिक्षिका डॉ. प्रीति सिंह ने धन्यवाद ज्ञापित किया एवं छात्राओं को महाविद्यालय की मानसिक स्वास्थ्य परामर्श समिति का लाभ उठाने हेतु प्रेरित किया। कार्यक्रम में छात्राओं ने बड़ चढ़कर भाग लिया।



Chomu, Rajasthan, India

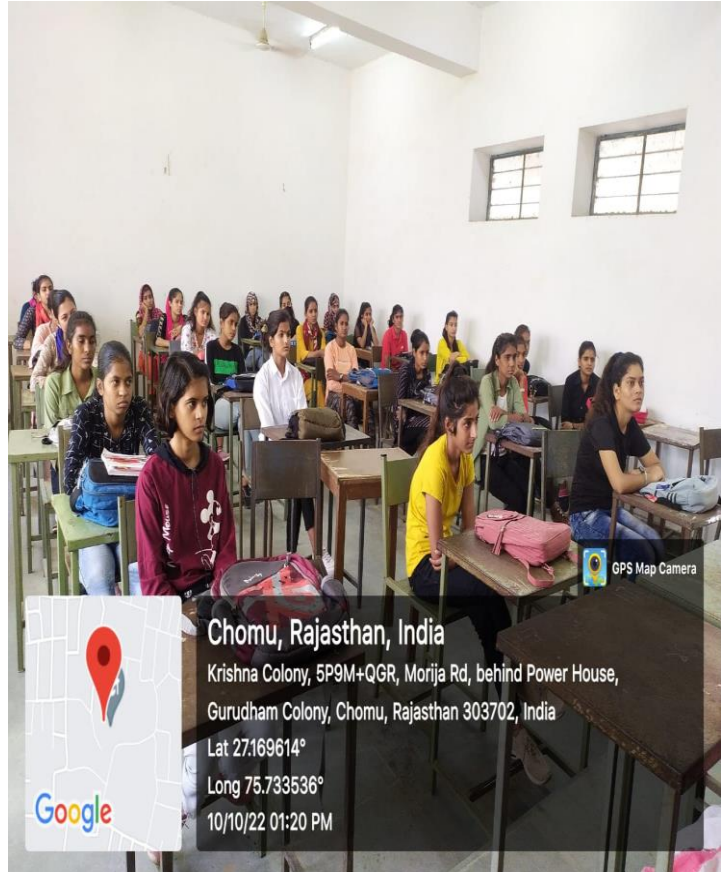
Krishna Colony, 5P9M+QGR, Morija Rd, behind Power House,

Gurudham Colony, Chomu, Rajasthan 303702, India

Lat 27.169609°

Long 75.733534°

10/10/22 01:23 PM



Chomu, Rajasthan, India

Krishna Colony, 5P9M+QGR, Morija Rd, behind Power House,

Gurudham Colony, Chomu, Rajasthan 303702, India

Lat 27.169614°

Long 75.733536°

10/10/22 01:20 PM

मानसिक स्वास्थ्य परामर्श समिति
डॉ. रीना शक्तावत (संयोजक)
डॉ. प्रीति सिंह (सदस्य)

प्राचार्य
डॉ. कविता गौतम
राजकीय कन्या महाविद्यालय
चौमूँ (जयपुर)