राजकीय महिला पॉलिटेक्निक महाविद्यालय अजमेर 2017-18

विभाग - ब्यूटीकल्चर

कक्षा - प्रथम वर्ष

विषय - नेचुरल कॉस्मेटोलोजी

विषय कोड - BC-103

टेस्ट - द्वितीय कक्षा टेस्ट

प्रवक्ता - अर्चना गुप्ता

TIME - 1 HOUR M.M - 15

Q.1 अच्छे मॉस्क में क्या गुण होते है, मॉस्क के लाभ लिखिये ? 1+2 = 3

Ans. (1) मॉस्क असरदार होना चाहिये।

(2) मॉस्क प्रयोग करने में आसानी से इस्तेमाल किया जा सकें।

(3) त्वचा के प्रकार के अनुसार प्रभाव दें।

(4) त्वचा मे विद्यमान दोषपूर्ण अवयवों को सोखने की क्षमता रखता हो।

मॉस्क के लाभ :- चेहरे के बुरे असर को छिपाने के लिये मॉस्क का प्रयोग किया जाता है, मॉस्क बनाने पर निर्भर करता है, कि मॉस्क मे स्निग्धता किस तरह बनाई जाये। ताकि मॉस्क केवल आसानी से लगाया जा सके वह आसानी से उतारा जा सके। ~~मॉस्क~~

1. मॉस्क से रोमछिद्र बंद होते है।
2. मॉस्क शीतलता प्रदान करता है
3. मॉस्क चेहरे की जलन व पीड़ा शान्त करें।
4. मॉस्क त्वचा को साफ करके नरम बनाता है।
5. मॉस्क त्वचा को पोषण देता है।
6. मॉस्क त्वचा मे कसाव लाता है।
7. मॉस्क मृत कोशिकाओ को हटाता है।

Q.2. मॉस्क कितने प्रकार के होते है ? (2)

Ans-2 1. सेटिंग मॉस्क - क्ले, सल्फर से बनाये जाते है। पीलिंग वह एस्ट्रीजेंट प्रभाव देते है।

2. नॉन सेटिंग मॉस्क - यह मॉस्क पेड़ो, फलो, जड़ीबूटियों, सब्जियो व प्राकृतिक चीजो से बनाये जाते है जैसे शहद अण्डा दाले, लौंग, जायफल, बेलगिरी इत्यादि

3. स्पेशलाइज्ड मॉस्क :- यह मॉस्क प्लास्टिक प्रकार, पैराफीन वैक्स, हॉट ऑयल इत्यादि से बनते है। इन मॉस्क मे इलेक्ट्रीक एपलीकेशन इस्तेमाल कर सकते है।

Q.3 लिपस्टिक व लिपग्लास का संगठन व कार्य लिखिये? २+२

Ans- लिपस्टिक ÷ महिलाओ की सुन्दरता मे होठो की भी महत्वपूर्ण भूमिका है लिपस्टिक ~~प्राय~~: दो शब्दो से मिलकर बना है। लिप अर्थात होठ और स्टिक अर्थात छडी, लिपस्टिक होठो को रंगने और रूप सँवारने के काम आती है। हमारे होठो पर तैलिय ग्रन्थिया नही होती इस कारण होठ करवे हो जाते है। लिपस्टिक मे तैल और वैक्स होने के कारण ~~के~~ लिपस्टिक हमारे होठो को फटने से बचाती है। लिपस्टिक रूप सँवारने के काम मे आती है। मेकअप करते समय लिपस्टिक लगाने से पहले होठों पर फाउंडेशन का उपयोग करना चाहिये। लिपस्टिक के रंगो को दो भागों मे बाँटा गया है।

1. हल्के रंग ÷ इन रंगो का प्रयोग दिन के मेकअप मे किया जाता है।
2. गहरे रंग ÷ रात के मेकअप मे प्रयोग होते है।

लिपस्टिक का संगठन ÷
- कारनोबा वैक्स - 5%
- लिक्विड पैराफिन - 5%
- अरण्डी का तैल - 10%
- एल्कानेट (लालरंग) - कुछ बुन्दे

विधि ÷ कारनोबा वैक्स, लिक्विड पैराफीन व अरण्डी के तैल को Double boiler मे पिघलाये। तापमान 70°C होने पर नीचे उतार कर थोड़ा ठंडा करके लाल रंग मिलाये।

लिप ग्लास ÷ लिपस्टिक व लिपग्लास करीब २ एक ही सौन्दर्य प्रसाधन है इनकी उपयोगीता समान है। दोनो मे अन्तर यह है कि लिपस्टिक मे मोम की मात्रा ज्यादा रखते है जिससे वह Stick के रूप मे होती है। और लिपग्लास में पैराफिन की मात्रा अधिक होती है और यह cream की तरह मुलायम होती है। परन्तु रंग काफी कम मात्रा मे मिलाया जाता है। कुछ लिपग्लास मे औषधीय गुण भी होते है।

कार्य ÷ (1) होठो को सुन्दर व आकर्षक बनाती है।
(2) होठो को करवे होने से बचाती है।

3. सर्दियो मे यह होठो के लिये बहुत उपयोगी है।
4. Light make up करने मे लिपग्लास का उपयोग किया जा सकता है

लिपग्लास संगठन :- लिक्विड पैराफिन – 25%
बिज वैक्स – 5%
वैसलीन – 7%
लेनोलिन – 5%
कैस्टर ऑयल – 2%
रंग, सुगन्ध कुछ बुन्दे (इच्छानुसार)

विधि :- लिक्विड पैराफिन, बिजवैक्स, वैसलीन, लेनोलिन, कैस्टर ऑयल सभी को मिलाकर Double boiler मे पिघलायें, 70°C तापमान होने पर नीचे उतार कर ठंडा करें। 45°C तापमान होने पर रंग व सुगंध मिलाये।

लिपस्टिक व लिपग्लास मे गन्धरहित व पूर्णतया साफ रसायनो का इस्तेमाल किया जाना चाहिये। और सरकार द्वारा मान्य व स्वीकृत रंगो का प्रयोग किया जाना चाहिये।

Q.4 संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये ? 2+2
1. आई वॉश (2) नॉन सैटिंग मास्क

1. आईवॉश :- ऑखो का धोना आई वॉश कहलाता है हमारे ऑसू बहुत अच्छा आई वॉश होते है। ऑखो से सम्बन्धित सौन्दर्य सामाग्री खरीदते समय सजग रहे। ऑखो के व्यायाम मे सबसे उपयुक्त त्राटक होता है। भोजन मे विटामिन A अण्डा, मक्खन, दूध, पीली व पत्तेदार सब्जियो मे मिलता है। धूप मे बाहर जाते समय धूप के चश्मे का प्रयोग करें। गुलाब जल और खीरे के रस से eye Paid बनाये और रुई को ऑखो पर रखें। ठंडे पानी से ऑखो को धोयें।

कार्य (1) eye wash ऑखो की सफाई करता है।
(2) ऑखो मे संक्रमण होने से रोकता है।

3. आँखो से पानी बहना बन्द होजाता है।
4. आँखो की थकान दूर करता है।

संगठन :- 1 कप डिस्टील वाटर
1 छोटा चम्मच त्रिफला पाउडर

विधि :- दोनो को इतना उबाले की पानी $\frac{1}{2}$ रहजायें। ठण्डा होने पर फ्रिज मे रखें। eye Paid बनाकर उपयोग करें।

2. नॉन सेटिंग मॉस्क :- सभी प्राकृतिक पदार्थो से यह मॉस्क बनाये जाते है। यह मॉस्क त्वचा उत्तको मे कसाव नही लाते है।

1. Fruit Based Mask :- यह मॉस्क त्वचा के PH को बनाये रखता है। इस मॉस्क को सप्ताह मे एक बार लगाया जासकता है।

2. Plants & Fruits यह मॉस्क त्वचा की गहराई से सफाई करते है। तथा त्वचा के रंग को बेहतर बनाते है।

3. Herbal veg. Mask यह मॉस्क अधीक प्रभावशाली होता है। जैसे खीरा संवेदनशील त्वचा के लिये उपयोगी होता है बेलगिरी तैलीय त्वचा के लिये उपयोगी है।

यह मॉस्क त्वचा के एकने को ठीक करते है। त्वचा की अतिरिक्त नमी को सोखते है। 20 से 30 आयु वर्ग के भी इस मॉस्क को प्रयोग कर सकते है। यह मॉस्क त्वचा की सफाई के साथ 2 त्वचा की समस्याओ को भी दूर करते है।

Q.5 मॉस्क लगाने की विधि लिखिये ? (2)

An. मॉस्क का महत्वपूर्ण कार्य त्वचा को बेहतरीन तरीके से साफ करना है।

विधि :- चेहरे को क्लीजिंग मिल्क से या पानी से साफ करें।
~~मॉस्क~~ बालो को पीछे करके Head Band लगायें।
मॉस्क को पूरे चेहरे व गर्दन पर नीचे से ऊपर की ओर लगाया जाता है। ब्रुश की सहायता से कुछ मॉस्क जोकि फलो पर आधारीत