

BC107

Roll No. :

2019
DIETETICS

निर्धारित समय : तीन घंटे]

Time allowed : Three Hours]

[अधिकतम अंक : 70

[Maximum Marks : 70

नोट : (i) प्रथम प्रश्न अनिवार्य है, शेष में से किन्हीं पाँच के उत्तर दीजिये ।

Note : Question No. 1 is compulsory, answer any FIVE questions from the remaining.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के सभी भागों को क्रमवार एक साथ हल कीजिये ।

Solve all parts of a question consecutively together.

(iii) प्रत्येक प्रश्न को नये पृष्ठ से प्रारम्भ कीजिये ।

Start each question on fresh page.

(iv) दोनों भाषाओं में अन्तर होने की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य है ।

Only English version is valid in case of difference in both the languages.

1. (i) पथ्यापथ्य को परिभाषित कीजिये ।

Define Dietetics.

(ii) ऊर्जा नापने की इकाई बताइये ।

Name the unit of measuring energy.

(iii) कम पैसे वाले आहार कौन-कौन से हैं ?

What are the low cost foods ?

(iv) विटामिन को वर्गीकृत कीजिये ।

Classify Vitamins

(v) सन्तुलित आहार की विशेषताएँ लिखिये ।

Write the characteristics of balance diet.

(2×5)

2. कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण कीजिये तथा उसके कार्यों एवं स्रोतों का विवरण दीजिये ।

Classify carbohydrates. State their functions and sources.

(4+4+4)

3. एक किशोरी के लिये वजन कम करने वाली सन्तुलित आहार तालिका बनाइये ।

Plan a balanced diet for an adolescent girl for reducing weight.

(12)

4. (i) सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिये तथा उसे प्रभावित करने वाले कारक समझाइये ।
What is balanced diet and explain the factors effecting it. (2+4)
- (ii) भोज्य समूहों का वर्णन कीजिये ।
Describe the food groups. (6)
5. वसा में घुलनशील विटामिन कौन-कौन से हैं ? इनकी कमी से होने वाले रोग बताइए ।
What are fat soluble vitamins ? What are the diseases caused by their deficiency ? (2+10)
6. (i) भोजन के कार्यों का वर्णन कीजिये ।
Describe the function of Food.
- (ii) एक अधिक वजन वाले व्यक्ति को वजन कम करने के लिये उसकी आहार तालिका बनाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगी ?
What modification will you suggest for an over weight person who wants to reduce the weight while planning the diet ? (6+6)
7. अन्तर बताइये :
Differentiate between the following :
- (i) मोनोसेक्राइड्स व डाइसेक्राइड्स
Monosaccharides and Disaccharides.
- (ii) कुपोषण व सुपोषण
Malnutrition and good nutrition
- (iii) गर्मी एवं सर्दी में सन्तुलित आहार
Balance diet in summer and winter (4×3)
8. संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :
Write short notes on :
- (i) ब्यूटी डाइट
Beauty Diet
- (ii) जल एवं स्वास्थ्य का संबंध
Relation of water to health
- (iii) भोजन पकाते समय विटामिन को नष्ट होने से बचाने के उपाय ।
Which points should be kept in mind while cooking to prevent destruction of vitamins ? (4×3)
-