

आयुक्तालय कॉलेज शिक्षा, राजस्थान, जयपुर

Block-4, RKS Sankul, JLN Road, Jaipur-302015, Rajasthan

Website: <http://hte.rajasthan.gov.in/dept/dce/>

c-mail: nsscccraj@gmail.com Ph.: 8209357575

क्रमांक: एफ.8(8)विविध/एनएसएस/आकाशि/2022/86-88

दिनांक: 11 मई, 2023

प्राचार्य,
समस्त राजकीय/निजी महाविद्यालय,
(एन.एस.एस. से सम्बन्धित)
राजस्थान।

विषय :- विश्व पर्यावरण दिवस, 2023 एवं पर्यावरण के लिए जीवन (Mission Life) पर
राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाईयों द्वारा विभिन्न गतिविधियों के आयोजन बाबत।

सन्दर्भ :- क्षेत्रीय निदेशक, राष्ट्रीय सेवा योजना, क्षेत्रीय निदेशालय, बी-7, देवनगर, टोंक रोड,
जयपुर के पत्र दिनांक 3 मई, 2023.

महोदय,

उपरोक्त विषयान्तर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाईयों द्वारा माह मई, जून एवं दिनांक 5
जून, 2023 को विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर पर्यावरण के लिए जीवन (Mission Life) के
अन्तर्गत की गई गतिविधियों के फोटोग्राफ्स, वीडियो इत्यादि को मिशन लाईफ के पोर्टल पर अपलोड
करने और इस कार्यालय द्वारा बनाये गये वाट्स-अप ग्रुप में भेजे एवं अपलोड किये गये फोटोग्राफ्स,
वीडियो इत्यादि को सन्दर्भित पत्र में दिये हैंडलर्स पर टैग करे।

अतः सन्दर्भित पत्र एवं संलग्नकों की छाया प्रति संलग्न कर आपको निर्देशित किया जाता है
कि पत्र में दिये गये निर्देशानुसार आपके महाविद्यालय में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाईयों के
प्रभारी अधिकारी को आवश्यक कार्यवाही कर की गई कार्यवाही को मिशन लाईफ के पोर्टल एवं हैंडलर्स
पर टैग करने हेतु निर्देशित करें।

संलग्न : उपरोक्तानुसार।

भवदीय,



(डॉ. सुरेन्द्र सिंह)

समन्वयक,

युवा कौशल एवं विकास प्रकोष्ठ

प्रतिलिपि --

1. वेब साईट प्रभारी, आयुक्तालय कॉलेज शिक्षा राजस्थान, जयपुर को अपलोड हेतु।
2. सम्बन्धित जिला समन्वयक को प्रेषित कर लेख है कि आपके अधीन महाविद्यालयों में
संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाईयों के कार्यक्रम अधिकारियों को आवश्यक कार्यवाही
कर की गई कार्यवाही को मिशन लाईफ के पोर्टल एवं हैंडलर्स पर टैग करवाने की
कार्यवाही सुनिश्चित करें।

भवदीय,



(डॉ. सुरेन्द्र सिंह)

समन्वयक,

युवा कौशल एवं विकास प्रकोष्ठ

मि.सं. 87/रासेयो/2023/1326-1436

भारत सरकार

युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय
बी.7, देव नगर, टोंक रोड,
जयपुर-302017

दिनांक 11 मई, 2023

प्रति

राज्य राष्ट्रीय सेवा योजना अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना प्रकोष्ठ
ग्रुप-4अ, शिक्षा विभाग
शासन सचिवालय, जयपुर।

विषय:- विश्व पर्यावरण दिवस, 2023 एवं पर्यावरण के लिए जीवन (Mission LiFE) पर राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा आयोजित की जाने वाली गतिविधियों के संबंध में।

महोदय,

उपरोक्त विषयान्तर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना निदेशालय, नई दिल्ली के पत्र क्रमांक अ.शा.पी. 32-1/रासेयो/निदेशा/2023/269-284 दिनांक 1 मई, 2023 (प्रति संलग्न) के संदर्भ में लेख है कि राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा दिनांक 5 जून 2023 को विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर एवं पर्यावरण के लिए जीवन (Mission LiFE) के अन्तर्गत आयोजित की जाने वाली गतिविधियों (सात श्रेणी व 75 गतिविधियों)की सूची इस पत्र के साथ संलग्न है।

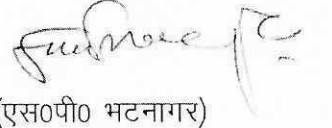
गतिविधियों के आयोजन के पश्चात मिशन लाइफ (Mission LiFE) के पोर्टल पर गतिविधियों का प्रतिवेदन, फोटोग्राफ्स, वीडियो इत्यादि अपलोड करने हेतु आवश्यक कदम इस पत्र के साथ संलग्न है। साथ ही इस कार्यालय द्वारा बनाए गये व्हाट्सएप ग्रुप में फोटोग्राफ्स, वीडियो भी भेजने हेतु निर्देश जारी करने का श्रम करें। अपलोड किये गये फोटोग्राफ्स, वीडियो इत्यादि को निम्नलिखित हैन्डल्स पर टैग किया जाना भी अपेक्षित है:-

- @ianuragthakur
- @_NSSIndia
- @NssRajasthan
- @MoYAS

दिनांक 5 जून, 2023 को पर्यावरण दिवस के अवसर पर रासेयो स्वयंसेवकों द्वारा ली जाने वाली शपथ की प्रति संलग्न है।

संलग्नक: यथोपरि।

भवदीय



(एस0पी0 भटनागर)
क्षेत्रीय निदेशक

सूचना एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रतिलिपि:-

1. राज्य समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना कालेज शिक्षा, राजस्थान।
2. राज्य समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना, माध्यमिक शिक्षा, राजस्थान।
3. सभी जिला समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना, कालेज शिक्षा, राजस्थान।
4. सभी जिला समन्वयक/अतिरिक्त जिला शिक्षा अधिकारी, माध्यमिक शिक्षा, राजस्थान।
5. राष्ट्रीय सेवा योजना समन्वयक, समस्त विश्वविद्यालय, राजस्थान।

Mission LiFE 2023-24

In 2023-24, Mission LiFE will focus on Phase I, Change in Demand, by nudging individuals, communities and institutions to practice simple environment-friendly actions (LiFE actions) in their daily lives. **In view of Mission LiFE being launched in the 75th year of India's independence, a comprehensive and non-exhaustive list of 75 individual LiFE actions across 7 categories is identified** such that most actions are:

- Specific and measurable
- Easy to practice by individuals, communities and institutions, with minimal supply-side dependencies
- Non-disruptive to ongoing economic activity, and, in fact, promoting economic activity in the foreseeable future

List of Actions

Energy Saved	
1	Use LED bulbs/ tube-lights
2	Use public transport wherever possible
3	Take the stairs instead of an elevator wherever possible
4	Switch off vehicle engines at red lights and railway crossings
5	Use bicycles for local or short commute
6	Switch off irrigation pumps after use
7	Prefer CNG/ EV vehicle over petrol/ diesel vehicles
8	Use carpooling with friends & colleagues
9	Drive in the correct gear. Keep your foot off the clutch when not changing gears
10	Install a solar water or solar cooker heater on rooftops
11	Switch off appliances from plug points when not in use
12	Use biogas for cooking and electricity needs
13	Keep temperature of Air Conditioners to 24 degrees
14	Prefer pressure cookers over other cookware
15	Keep your electronic devices in energy-saving mode
16	Use smart switches for appliances which are used frequently
17	Install community earthen pots for cooling water
18	Defrost fridge or freezer regularly
19	Run outdoors instead of on a treadmill
Water Saved	
20	Adopt cultivation of less water intensive crops like millets
21	Participate in recharge of rural water bodies through Amrit Sarovar Scheme
22	Practice crop diversification. Move from rice & wheat cultivation to pulse & oil seed cropping system.

23	Use efficient water saving technologies (like micro-irrigation, bunding, farm ponds, zero tillage, direct seeded rice, alternate wetting and drying and others)
24	Create rainwater harvesting infrastructure in home/ schools/ offices
25	Use drip irrigation systems created with waste materials, wherever possible
26	Reuse water from washed vegetables to water plants and other purpose
27	Pre-soak heavy pots and pans before washing them
28	Do not discard unused stored water every time there is fresh water coming in taps
29	Use buckets instead of hose pipes to water plants/ floors/ vehicles
30	Fix leaks in flushes, taps and waterpipes
31	Use water-efficient fixtures for taps, and showerheads, and toilet flush units
32	Invest in a water meter for your house to measure water consumption regularly
33	Reuse water drained out from AC/RO for cleaning utensils, watering plants and others
34	Prefer a water purification system that wastes less water
Single Use Plastic Reduced	
35	Use cloth bag for shopping instead of plastic bags
36	Carry your own water bottle wherever possible
37	Reuse glass containers/ packaging plastic items as storage boxes
38	Participate in and mobilize participation for clean-up drives of cities and water bodies
39	Prefer using non-plastic eco-friendly cutlery during gatherings and events
40	Turn off running taps when not in active use
41	Use menstrual cups instead of sanitary napkins
42	Use recycled plastic over virgin plastic, wherever possible
43	Use steel/ recyclable plastic lunch boxes and water bottles
44	Cut the packaging bags used for milk, buttermilk, etc. only partially to avoid plastic bits from mixing into biodegradable waste
45	Opt for bamboo toothbrushes and neem combs
Sustainable Food Systems Adopted	
46	Include millets in diets through Anganwadi, Mid-Day meal and PD scheme
47	Compost food waste at home
48	Create kitchen gardens/ terrace gardens at homes/ schools/ offices
49	Prepare organic manure from cow dungs and apply to farms
50	Prefer locally available and seasonal foods
51	Use smaller plates for daily meals to save food wastage
Waste Reduced (Swachhata Actions)	
52	Contribute cattle waste, food waste, and agricultural waste to biogas plant (provided under GOBARDHAN)
53	Practice segregation of dry and wet waste at homes
54	Use agricultural residue, animal waste for composting, manuring and mulching

55	Recycle and reuse old newspapers, magazines
56	Feed unused and uncooked vegetables leftovers to cattle
57	Set printer default to double-side printing
58	Repair, reuse and recycle old furniture
59	Buy paper products made from recycled paper
60	Donate old clothes and books
61	Do not discard waste in water bodies and in public spaces
62	Do not let pets defecate in the public places
Healthy Lifestyles Adopted	
63	Encourage use of millets in food and indigenous herbs and medicinal plants for nutrition and well being
64	Prefer consuming natural or organic products
65	Start biodiversity conservation at community level
66	Plant medicinal plants such as neem, tulsi, giloy, mint, curry leaves, ashwagandha, curry leaves etc. within household premises
67	Practice natural or organic farming
68	Plant trees to reduce the impact of pollution
69	Avoid purchasing products/souvenirs made from skin, tuskers and fur of wild animals
70	Create and volunteer at community food and cloth banks, and at animal shelters
71	Initiate and/or join green clubs in your residential area/ school/ office
E-Waste reduced	
72	Repair and use electronic devices over discarding the devices
73	Discard gadgets in nearest e-recycling units
74	Use rechargeable lithium cells
75	Prefer cloud storage over a pen drive / hard drive

Steps to upload activity report alongwith photographs & videos on the Portal of Mission LiFE Programme

URL: <http://missionlife-moefcc.nic.in/>

User ID: life_doua

Password: [Life@123](#)

Steps to be taken:

- Click on URL: <http://missionlife-moefcc.nic.in/>
- Go to Log In
- Select the Department of Youth Affairs from Login
- Type User ID of Department of Youth Affairs : life_doua
- Type Password : Life@123
- Type the captcha in the box and
- Click Submit Button
- After clicking Submit option the Information Dash Board will appear on the screen
- Select and click on Event Report at the top of Dash Board
- Fill the activity report in the Event Report box
- Upload the photographs/videos/news clippings of activity

*The Annual Action Plan of NSS (already uploaded on the above URL) can also be viewed on the above URL of Mission LiFE for filling up the activity report on the portal.

पर्यावरण के लिए जीवन शैली की शपथ
Lifestyle for the Environment Pledge
शपथ पढ़िये | Read Pledge

पर्यावरण के लिए जीवन शैली की शपथ

- मैं पर्यावरण की रक्षा के लिए अपनी दैनिक जीवन शैली में हर संभव बदलाव करने का वचन देता / देती हूँ।
- मैं अपने दोस्तों, परिवार और अन्य लोगों को पर्यावरण के अनुकूल आदतों के महत्व के बारे में लगातार याद दिलाने के लिए प्रतिबद्ध हूँ।
- मैं एक उदाहरण के रूप में सेवा करने का वचन देता / देती हूँ कि कैसे एक पर्यावरण के अनुकूल जीवन शैली हमारे ग्रह और लोगों को सकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकती है।



LiFE

Lifestyle for
Environment