आयुक्तालय कॉलेज शिक्षा, राजस्थान, जयपुर

Block-4, RKS Sankul, JLN Road, Jaipur-302015, Rajasthan
Website: http://hte.rajasthan.gov.in/dept/dce/
e-mail: nsscceraj@gmail.com Ph.: **8209357575**

क्रमांकः एफ.8(8)विविध/एनएसएस/आकाशि/2022/181-83 दिनांकः 07 जून, 2023

प्राचार्य,
समस्त राजकीय/निजी महाविद्यालय,
(एन.एस.एस. से सम्बन्धित)
राजस्थान।

विषयः– अन्तराष्ट्रीय योग दिवस 2023 के आयोजन बाबत।

सन्दर्भः– क्षेत्रीय निदेशक, युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय क्षेत्रीय निदेशालय, राष्ट्रीय सेवा योजना जयपुर के पत्र कमांक 87 एन.एस.एस./2023/ दिनांक 07 जून 2023।

महोदय,

उपरोक्त विषयान्तर्गत सन्दर्भित पत्र की छाया प्रति सलंग्न कर लेख है कि भारत सरकार निदेशालय, राष्ट्रीय सेवा योजना से प्राप्त निर्देशानुसार 21 जून 2023 को प्रदेश की समस्त राजकीय/निजी महाविद्यालयों में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों में अन्तराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया जाना है। उक्त आयोजन हेतु कार्य योजना (Action Plan of International Yoga Day 2023) पत्र के साथ सलंग्न है।

अतः आपको निर्देशित किया जाता है कि आपके महाविद्यालय द्वारा उक्त कार्यक्रम के सफल संचालन के पश्चात् दिनांक **21.06.2023 को अपराहन 02:00 बजे तक** आवश्यक रूप **से आप द्वारा किये गये कार्यक्रम आयोजन की रिपोर्ट मय फोटोग्राफ और वीडियोज को अपने सोशल मीडिया अकाउन्ट पर अपलोड करवाते हुए** क्षेत्रीय निदेशालय, जयपुर की ई मेल आई डी nssrajasthan@gmail.com पर भी भिजवाया जाना सुनिश्चित करें, ताकि कार्यक्रम आयोजन का प्रतिवेदन राष्ट्रीय सेवा योजना निदेशालय, नई दिल्ली को प्रेषित किया जा सके।

संलग्न : उपरोक्तानुसार।

भवदीय,

(डॉ. सुरेन्द्र सिंह)
राज्य सम्पर्क अधिकारी/
राज्य समन्वयक,
युवा कौशल एवं विकास प्रकोष्ठ

प्रतिलिपि –

1. वेब साईट प्रभारी, आयुक्तालय कॉलेज शिक्षा राजस्थान, जयपुर को अपलोड हेतु।
2. सम्बन्धित जिला समन्वयक को प्रेषित कर लेख है कि आपके अधिन महाविद्यालयों में राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम समन्वयकों/अधिकारियों को आवश्यक निर्देश जारी कर **कार्यक्रम आयोजन की रिपोर्ट मय फोटोग्राफ और वीडियोज को अपने सोशल मीडिया अकाउन्ट पर अपलोड करवाते हुए** क्षेत्रीय निदेशालय, जयपुर की ई मेल आई डी nssrajasthan@gmail.com पर भी भिजवाया जाना सुनिश्चित करें।

(डॉ. सुरेन्द्र सिंह)
राज्य सम्पर्क अधिकारी/
राज्य समन्वयक,
युवा कौशल एवं विकास प्रकोष्ठ

Address: B-7, Dev Nagar, Tonk Road,
Jaipur, Rajasthan (302018)
Telephone: 0141-2944140
Email: nssrajasthan@gmail.com
nss-jp-rj@nic.in

भारत सरकार
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
क्षेत्रीय निदेशालय, राष्ट्रीय सेवा योजना
जयपुर (राजस्थान)
Government of India
Ministry of Youth Affairs and Sports
Regional Directorate of National Service Scheme
Jaipur (Rajasthan)

File No: 87NSS/2023/

दिनांक: बुधवार, 07 जून, 2023

सेवा में,

श्रीमान राज्य राष्ट्रीय सेवा योजना अधिकारी,
राज्य राष्ट्रीय योजना प्रकोष्ठ,
शिक्षा ग्रुप 4अ,
शासन सचिवालय
जयपुर, राजस्थान

विषय: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2023 के आयोजन बाबत |

महोदय,

उपरोक्त विषय में लेख है कि भारत सरकार, निदेशालय राष्ट्रीय सेवा सेवा योजना से प्राप्त निर्देशानुसार 21 जून को समस्त राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों द्वारा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया जाना है जिसकी कार्य योजना (action plan) इस पत्र के साथ संलग्न है | आपसे निवेदन है कि उक्त आयोजन के लिए आवशयक दिशानिर्देश जारी कर 21 जून 2 बजे तक इस कार्यालय को कार्यक्रम आयोजन कि रिपोर्ट मय फोटोग्राफ्स एवं वीडियोज भेजने कि कृपा करे | आयोजन के वृहद् प्रचार के लिए सभी राष्ट्रीय सेवा योजना इकाईयों को निर्देशित करे कि वह आयोजन के फोटोग्राफ्स ओर वीडियोज को अपने सोशल मीडिया एकाउंट्स पर अपलोड करे |

धन्यवाद

संलग्न : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्य योजना

भवदीय

श्री. एस. पी. भटनागर
क्षेत्रीय निदेशक

Action Plan of International Yoga Day 2023

National Service Scheme (NSS)

The International Yoga Day theme 2023 Yoga Day will be observed at all NSS units, Universities, Colleges & Schools on 21st June in a Befitting manner.

To disseminate information on International Yoga Day the following events are planned at NSS units level & university level.

- Yoga Day Mass Demonstration at Universities/Colleges/Schools.
- Yoga Awareness Rallies at Universities to generate public awareness on Yoga.
- Yoga Demonstration & Yoga Lectures at Institution.
- Yoga Poster Making competitions.
- Yoga Demonstration Competition among students.
- IDY Quiz Competition : http://quiz.mygov.in/quiz/international-day-of-yoga-2023-quiz-2-0/
- **Y-Break at College/Schools and familiarize the concept of Y break** (Y-Break is a five-minutes Yoga protocol, especially designed for working professionals to de-stress, refresh and re-focus at their workplace to increase their productivity, consists of Asanas, Pranayam and Dhyana).
- Yoga pledge http://pledge.mygov.in/integrate-yoga-lifestyle/
- Yoga with My Family & post a photo in social Media amplify the impact of yoga Day in social Media platforms.
- All Regional Directorate requested to ensure registration of all the Volunteers registered as Yuva on Yuva portal.