



**Ch. Balluram Godara Govt. Girls College,  
Sriganganagar (Rajasthan)**

Near Bhagat Singh Chowk, Ravindra Path, Sriganganagar

**Academic Session: 2022-2023**

**INSTITUTIONAL INITIATIVES FOR GENDER SENSITIZATION**

| Details of the Activity   | Date                           | Organizing Unit   |
|---|--------------------------------|---|
| Legal Awareness Lecture on Dowry Act, Sexual Harassment of Women at Workplace Act (2013) and Property Rights for Daughters by Advocate Paramjeet Gujral | 13/09/2022                     | Women Cell  |
| Three Days workshop on Self-Defence Training by Nirbhya Squad   | 15/09/2022<br>to<br>17/09/2022 | Women Cell<br>and<br>NSS                                |
| Workshop on CPR-First Aid Training  | 22/09/2022                     | Committee for<br>first Aid &<br>Health and<br>NSS       |
| Extension Lecture on Road Safety and Traffic Rules by District Transport Officer Mr. Vinod Legha  | 28/10/2022                     | Women Cell  |
| Extension Lecture on MSME(Micro,Small and Medium Enterprises) by Mr. Chandresh Sharma DDM,NABARD  | 15/11/2022                     | Women Cell  |
| Extension Lecture on Skill Development Programmes by Mrs. Shikha Munjal, Director of Cure Empowerment Foundation (NGO)                                  | 17/11/2022                     | Women Cell  |
| Extension Lecture on Awareness about Creation of Self Help Groups Ms Divya Sharma, Asst. Director, District Industry Centre                             | 18/11/2022                     | Women Cell  |
| Workshop "How to Avail Bank Loans for Start-Ups" by Mr. Vinod Kumar Chandel   | 15/11/2022                     | Women Cell  |
| Covishield-Corona Vaccination Camp for Students and Staff   | 06-09-2022                     | Committees fo<br>First-Aid &<br>Women Health<br>and NSS |
| Lecture on Menstrual Health and Hygiene by Dr. Deepika Monga  | 25-11-2022                     | I am Shakti-<br>Udan Yojna<br>Committee                 |
| Rally on International Domestic Violence Day  | 25/11/2022                     | NSS   |

|  |            |            |
|--|------------|------------|
| Extension Lecture on Agriculture as a Mode of Employment for Women by Mrs. Preeti Garg, Asst Director, Department of Horticulture. | 12-09-2022 | Women Cell |
| Workshop on Yoga and Stress Management By Dr. Rekha Bhardwaj.  | 13/01/2023 | Women Cell |
| Educating Girls About Gram Panchayat and Leadership in Rural Sector-A symposium with Mr. Sandeep Nath ,Sarpanch 2ML, Nathanwali.   | 14/01/2023 | Women Cell |
| Quiz , Poster and Slogan Writing Competition on Women Empowerment  | 02-01-2023 | Women Cell |
| Extension Lecture Awareness Schemes for Girls by Social Welfare Department by Mr. Naresh Barodiya Asst. Director                   | 17/02/2023 | Women Cell |
| Free Medical Aid Camp  | 22/02/2023 | Women Cell |
| Legal Literacy Programme by DJ   | 03-03-2023 | Women Cell |
| Extension Lecture on Effects of Yoga on Physical and Mental Health by Dr. Rekha Bhardwaj   | 20/3/2023  | NSS        |
| Extension Lecture on Naturopathy by Yoga Trainer Sapna Nagpal  | 27/03/2023 | NSS        |
| Slogan Writing Competition “ Nari Shakti” on International Women’s Day   | 08-03-2023 | NSS        |

### Self-defence Training Workshop (15/09/2022 -17/09/2022)





## Legal Awareness Lecture (13/09/2022)



## First Aid-CPR Training Workshop (22/09/2022)





## Corona-Vaccination Camp (06/09/2022)



## सीमा किरण

7

श्रीगंगानगर, बुधवार, 07 सितम्बर 2022



## राजकीय कन्या महाविद्यालय में लगा वैक्सीनेशन कैंप

श्रीगंगानगर। राजकीय कन्या महाविद्यालय श्रीगंगानगर में मंगलवार को वैक्सीनेशन कैंप आयोजित किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय प्राचार्य (कार्यवाहक) डॉ. आशा शर्मा ने उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि स्वस्थ व्यक्ति ही स्वस्थ समाज का निर्माण करता है। उन्होंने भविष्य में अन्य कैंप लगाने का भी आश्वासन दिया।

प्राथमिक उपचार एवं नशा निषेध समिति के तत्वावधान में आयोजित कैंप में कोरोना की प्रथम, द्वितीय और बूस्टर डोज लगाई गई। समिति सदस्य जसवीर सिंह ने बताया कि कैंप में कोविशिल्ड और को-वैक्सीन दोनों प्रकार की डोज लगाई गई। कैंप में आशीष शर्मा, सतीश शर्मा व अंजु तोमर ने वैक्सीनेशन का कार्य किया। कैंप में संकाय सदस्य, छात्राओं के साथ बड़ी संख्या में लोग लाभान्वित हुए। इस अवसर पर समिति सदस्य राजेश सहारण, राजविवेक कौर, वीरेंद्र सिंह यादव के साथ महाविद्यालय के संकाय सदस्य, राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेविकाएं व छात्राएं उपस्थित रही।



# राजस्थान राज्य महिला नीति

Information about MSME (15-11-2022),  
Lecture by: Sh. Chandresh Sharma D.D.M. NABARD





# राजस्थान राज्य महिला नीति

Lecture on skill development (17-11-2022),

by: Mrs. Shikha Munjal (Director Cure Empowerment Foundation NGO)



# राजस्थान राज्य महिला नीति

Awareness about creation of self help groups (SHG) (18-11-2022),

Lecture by: Miss Divya Sharma (Assistant Director, District Industry Centre, Sri Ganganagar)





## राजस्थान राज्य महिला नीति

Educating/Motivating Girls to accept Agriculture or any field related to agriculture as viable mode for employment **Mrs. Preeti Garg (Asst. Director, Dept. of Horticulture)**  
(09-12-2022)



प्रभारी: अमिता जैन

## राजस्थान राज्य महिला नीति

Awareness of schemes for girls as per social welfare department  
Lecture by: **Sh. Naresh Barodiya (Asst. Director, Social Justice & Empowerment Dept. SGNR)**  
(17-02-2023)



प्रभारी: अमिता जैन





## राजस्थान राज्य महिला नीति

How to avail loans from bank for start ups (15-11-2022)  
workshop by

Sh. Vinod Kumar Chandel (Lead Bank Manager, Sri Ganganagar)



## राजस्थान राज्य महिला नीति

1. Lecture on PCPNDT Act  
by Dr. Kamaljeet Maan

2. Free Nutrition Lectures by:  
Dr. Kamaljeet Maan

3. Work Shop (13.01.2023)  
Yoga & Stress Management  
by Dr. Rekha Bhardwaj



प्रभारी: अमिता जैन



# राजस्थान राज्य महिला नीति

Free Medical Aid Camp ( Dental Camp)  
**Dr. Amit Sidana (22.2.2023)**



प्रभारी: अमिता-जेन

## Poster Competition on Women Empowerment (25/03/2023)





## Yoga For Physical and Mental Health (20/03/2023 & 27/03/2023)





## छात्राओं को आत्मसुरक्षा के गुर सिखाए, अनुशासित जीवन जीने का किया आह्वान

श्रीगंगानगर। चौधरी बल्लूराम गोदारा राजकीय कन्या महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ व राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए। कांस्टेबल भगवती ने छात्राओं को प्रशिक्षण दिया। प्राचार्य डॉ. आशा शर्मा ने कहा कि वर्तमान परिस्थितियों में छात्राओं को आत्मसुरक्षा की जानकारी होना जरूरी है। एनएसएस प्रभारी डॉ. ऋचा कुक्कड़ ने कहा कि ज्ञान ही

आपकी ताकत है। कांस्टेबल भगवती ने अनुशासित जीवन जीने और नैतिक मूल्य बनाए रखने की बात कही। उन्होंने कहा कि संकट के समय शरीर के मजबूत अंग को हथियार के रूप में उपयोग करना चाहिए। इस अवसर पर निर्मला, कविता, महिला प्रकोष्ठ प्रभारी अमिता जैन, डॉ. रेखा बेरवाल, शालिनी, राजविंद, डॉ. नवनीत वर्मा, डॉ. अल्पना व्यास ने भी विचार व्यक्त किए।

## छात्राओं को दी आत्मसुरक्षा की जानकारी



श्रीगंगानगर। राजकीय कन्या महाविद्यालय गंगानगर में महिला प्रकोष्ठ व राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में आत्मसुरक्षा की जानकारी छात्राओं को राजस्थान पुलिस की कांस्टेबल पुलिस भगवती ने प्रदान की। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. आशा शर्मा ने कहा कि वर्तमान परिस्थितियों में छात्राओं को आत्मसुरक्षा की

जानकारी होना आवश्यक है। राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रभारी डॉ. ऋचा कुक्कड़ ने कहा कि ज्ञान ही आपको ताकत है। भगवती ने अपने उद्घोषण में छात्राओं को जीवन में नैतिकता लाने के साथ ही कानूनों के उदाहरणों से बताया कि अपने जीवन को कैसे अच्छा बना सकते हैं। उन्होंने कहा कि अपने शरीर के मजबूत अंग को विपरीत

परिस्थिति में हथियार बनाना है। भगवती के साथ महिला पुलिस निर्मला, कविता ने भी जानकारी प्रदान की। कार्यक्रम का संचालन डॉ. ऋचा कुक्कड़ व आभार शालिनी ने व्यक्त किया। कार्यक्रम में महिला प्रकोष्ठ प्रभारी अमिता जैन, डॉ. रेखा बेरवाल, शालिनी, राजविंद, डॉ. नवनीत वर्मा, डॉ. अल्पना व्यास व छात्राएं उपस्थित रही।

रि  
वे  
च  
उ  
व  
उ  
रि  
ने  
रि  
व  
ब  
त  
त्र  
1

## कन्या महाविद्यालय में सड़क सुरक्षा सप्ताह मनाया

श्रीगंगानगर। राजकीय कन्या महाविद्यालय की ओर से शुक्रवार को महिला प्रकोष्ठ एवं राज्य महिला नीति के तत्वावधान में सड़क सुरक्षा सप्ताह नियम विषय पर व्याख्यान आयोजित किया गया। प्राचार्य डॉ. आशा शर्मा ने सड़क सुरक्षा नियमों की रोजमर्रा की जिंदगी में शामिल करने का आह्वान किया। मुख्य अतिथि डीवाईएसपी विक्की नागपाल

ने अपने व्याख्यान में कहा कि लाइसेंस, प्रदूषण मुक्त वाहन का प्रमाण पत्र, आरसी आपके पास वाहन के साथ होना चाहिए। एसएचओ महिला थाना राजेश ने छात्राओं को मोबाइल फोन की कमियों से तथा हानियों से अवगत करवाया। प्रभारी अमिता जैन ने सड़क सुरक्षा संस्कृति विकसित करने की आवश्यकता पर जोर दिया।

विद्यार्थी कारिक मेले के सत्रों में भी विचार विमर्श किया जाएगा। यह मेला 3 से 6 नवंबर तक संपन्न होगा।

## सतर्कता के साथ वाहन चलाने से ही बचाव : डॉ. आशा शर्मा

श्रीगंगानगर। राजकीय कन्या महाविद्यालय में आयुक्तलक्ष्मी कल्लेज शिक्षा राजस्थान, जयपुर द्वारा निर्दिष्ट राजस्थान राज्य महिला नीति के तत्वावधान में कन्या महाविद्यालय के सहयोग में सड़क सुरक्षा विषय पर शुक्रवार को जिला वातायत अधिकारी का व्याख्यान आयोजित किया गया। प्राचार्य डॉ. आशा शर्मा ने कहा कि सड़क में सतर्कता के साथ वाहन चलाने से ही बचाव व आरक्षक बचाने संभव है। डॉ. आशा शर्मा ने सड़क अतिथि डीवाईएसपी विक्की नागपाल के सतर्कता के साथ वाहन चलाने से ही बचाव व आरक्षक बचाने संभव है। डॉ. आशा शर्मा ने सड़क अतिथि डीवाईएसपी विक्की नागपाल के सतर्कता के साथ वाहन चलाने से ही बचाव व आरक्षक बचाने संभव है।

उपभोक्तारों का आर्थिक व मानसिक रोगण किया जा रहा है। अनेक उपभोक्तार अर्थव्यवस्था रालि के तिल आर्थिक कार्यों से समन

## सड़क सुरक्षा विषय पर व्याख्यान

श्रीगंगानगर। राजकीय कन्या महाविद्यालय में आयुक्तलक्ष्मी कल्लेज शिक्षा राजस्थान, जयपुर द्वारा निर्दिष्ट राजस्थान राज्य महिला नीति के तत्वावधान में कन्या महाविद्यालय के सहयोग में सड़क सुरक्षा विषय पर शुक्रवार को जिला वातायत अधिकारी का व्याख्यान आयोजित किया गया। प्राचार्य डॉ. आशा शर्मा ने कहा कि सड़क में सतर्कता के साथ वाहन चलाने से ही बचाव व आरक्षक बचाने संभव है। डॉ. आशा शर्मा ने सड़क अतिथि डीवाईएसपी विक्की नागपाल के सतर्कता के साथ वाहन चलाने से ही बचाव व आरक्षक बचाने संभव है।

