

राजस्थान सरकार  
कार्यालय प्राचार्य राजकीय महारानी सुदर्शन कन्या महाविद्यालय, बीकानेर  
ईमेल आईडी : { HYPERLINK "mailto:mcollege.bkn@gmail.com" } फोन न. 0151-2528163

दिनांक :

## Immunity Boost & Prevention with meditation & Yoga aasans

राजकीय महारानी सुदर्शन कन्या महाविद्यालय, बीकानेर में दिनांक 28.06.2021 से 30.06.2021 तक आई.क्यू.ए.सी एवं Art of Living के संयुक्त तत्वावधान में ऑन लाइन मोड पर तीन दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया।

इस तीन दिवसीय कोविड केयर प्रोग्राम (Immunity Boost & Prevention with meditation & Yoga aasans के अंतर्गत अनुदेशक दमयंती सुथार ने meditation & Yoga aasans के माध्यम से कोविड के बचाव एवं उपचार के संबध में महाविद्यालय की छात्राओं को प्रशिक्षण प्रदान किया जिसमें छात्राओं ने अपनी सक्रिय सहभागिता निभाई।



प्राचार्य,

महारानी सुदर्शन कन्या महाविद्यालय,  
बीकानेर