



Govt. Girls' College Sadulshahar (SriGanganagar)



“SPORTS” Annual Report 2023-24

Sh. Gurmeet Singh
Cont. 9414480077


प्राचार्य
राजकीय महिला महाविद्यालय
सदुलशहर

व्यक्तित्व के स्वांगीण विकास में खेलों की भूमिका

मनुष्य चाहे जितनी भी प्रगति क्यों ना कर ले, उत्तम स्वास्थ्य के बिना उसे वास्तविक सफलता एवं खुशहाल जीवन नहीं मिल सकता। आज की व्यस्थ जिंदगी में, खास तौर पर विद्यार्थी जीवन में खेल महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह मानसिक, शारीरिक एवं सामाजिक विकास के लिए अति आवश्यक है। खेल हमें स्वस्थ रखने, दिमाग की क्षमता को विकसित करने, टीम वर्क करने एवं नेतृत्व कौशल विकसित करने के साथ साथ रोजगार के अवसर भी प्रदान करता है। यह हमारे जीवन की गुणवत्ता को बढ़ाता है तथा सकारात्मक रूप से सोचने, संघर्ष करने, जीतने की क्षमता के साथ मनोरंजन भी प्रदान करता है। इस प्रकार से खेल शारीरिक, संज्ञानात्मक, संवेगात्मक, सामाजिक एवं नैतिक विकास के लिए अति महत्वपूर्ण है।

खेलकूद विभाग की उपलब्धियां

राजकीय महिला महाविद्यालय, सादुलशहर में अध्ययनरत अधिकांश खिलाड़ी छात्राएं ग्रामीण अंचल से आती हैं। सत्र 2023-24 में इन प्रतिभाशाली खिलाड़ी छात्राओं ने महाराजा गंगासिंह विश्वविद्यालय बीकानेर द्वारा आयोजित विभिन्न अंतर महाविद्यालय खेलकूद प्रतियोगिताओं में महाविद्यालय का प्रतिनिधित्व करते हुए तथा महाविद्यालय में शारीरिक शिक्षक का पद ना होने के बावजूद भी अपनी प्रतिभा का श्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए उल्लेखनीय उपलब्धियां अर्जित कर ना सिर्फ महाविद्यालय का अपितु पुरे क्षेत्र का नाम रोशन किया जो कि वास्तव में सराहनिय है।

दिनांक 14.10.2023 को महाराजा गंगासिंह विश्वविद्यालय बीकानेर द्वारा "क्वान-की-डो" की अन्तर महाविद्यालय खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन बी.जे.एस.आर. जैन महाविद्यालय बीकानेर में किया गया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की पांच खिलाड़ी छात्राओं ने भाग लिया। प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए सुश्री रमनदीप कौर पुत्री श्री जसपाल सिंह बीए तृतीय वर्ष ने 65 कि.ग्रा. भार श्रेणी में **स्वर्ण पदक**, सुश्री पूनम पुत्री श्री दलीप कुमार बीए तृतीय वर्ष ने 45 कि.ग्रा. भार श्रेणी में कांस्य पदक, सुश्री कविता पुत्री श्री श्रवण कुमार बीए तृतीय वर्ष

प्राचार्य
राजकीय महिला महाविद्यालय
सादुलशहर

ने 49 कि.ग्रा. भार श्रेणी में कांस्य पदक, सुश्री सरोज पुत्री श्री औमप्रकाश बीए तृतीय वर्ष ने 52 कि.ग्रा. भार श्रेणी में कांस्य पदक तथा सुश्री मुस्कान पुत्री श्री कमल कुमार एमए पूर्वाद्ध गृहविज्ञान ने 55 कि. ग्रा. भार श्रेणी में कांस्य पदक जीतकर महाविद्यालय एवं क्षेत्र का मान बढ़ाया।

दिनांक 15.10.2023 को डी.ए.वी. कॉलेज श्रीगंगानगर में महाराजा गंगासिंह विश्वविद्यालय बीकानेर की सत्र 2023-24 **कराटे** अन्तर महाविद्यालय खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की पांच खिलाड़ी छात्राओं ने महाविद्यालय का प्रतिनिधित्व किया। खिलाड़ी छात्रा सुश्री रमनदीप कौर पुत्री श्री जसपाल सिंह बीए तृतीय वर्ष ने 65 कि.ग्रा. भार श्रेणी में **स्वर्ण पदक**, सुश्री सरोज पुत्री श्री औमप्रकाश बीए तृतीय वर्ष ने 52 कि.ग्रा. भार श्रेणी में **स्वर्ण पदक**, सुश्री कविता पुत्री श्री श्रवण कुमार बीए द्वितीय वर्ष ने 45 कि.ग्रा भार श्रेणी में **रजत पदक** तथा सुश्री मुस्कान पुत्री श्री कमल कुमार एमए पूर्वाद्ध गृहविज्ञान ने 55 कि.ग्रा. भार श्रेणी में रजत पदक अर्जित कर महाविद्यालय एवं क्षेत्र का सम्मान बढ़ाया।



Y. S. Goyal
प्राचार्य
राजकीय महिला महाविद्यालय
समदुलशहर

राजकीय महाविद्यालय की छात्राओं ने जीते पदक



सादुलशहर. अन्तरमहाविद्यालयी क्वान कीडो व कराटे प्रतियोगिता की विजेता छात्राएँ पदक व महाविद्यालय स्टाफ के साथ।

राजस्थान पत्रिका

विजेता छात्राओं के सम्मान में अभिनंदन समारोह

सादुलशहर. राजकीय महिला महाविद्यालय की छात्राओं ने अन्तरमहाविद्यालयी क्वान कीडो व कराटे प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर अनेक पदक जीतकर अपनी खेल कौशलता का परिचय दिया है। टीम प्रभारी डॉ. देवेन्द्र शर्मा व रूपराम ने बताया कि बीजेएस रामपुरिया जैन कॉलेज में आयोजित क्वान कीडो प्रतियोगिता (महिला वर्ग) में महाविद्यालय की छात्रा रमनदीप कौर व मुन्नी ने स्वर्ण पदक, मुस्कान, कविता, सरोज व पूनम ने

कांस्य पदक प्राप्त किया। श्रीगंगानगर के डीएवी कॉलेज में आयोजित कराटे प्रतियोगिता (महिला वर्ग) में महाविद्यालय की छात्रा रमनदीप कौर व सरोज ने स्वर्ण पदक, मुस्कान व कविता ने रजत पदक प्राप्त किया। प्रतियोगिता में छात्रा सरोज को महिला वर्ग में सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी का खिताब मिला। विजेता छात्राओं के सादुलशहर पहुंचने पर महाविद्यालय में अभिनंदन समारोह का आयोजन प्राचार्या डॉ. पूनम दत्ता की अध्यक्षता में किया गया। प्राचार्या ने बताया कि सीमित संसाधन होने के बावजूद खेल के क्षेत्र में महाविद्यालय की छात्राओं की ओर से पदक प्राप्त करना क्षेत्र के लिए गौरव की बात है।

Pooja
प्राचार्य

राजकीय महिला महाविद्यालय
सादुलशहर

दिनांक 26.10.2023 को एस.जी.एन. खालसा पीजी कॉलेज श्रीगंगानगर में महाराजा गंगासिंह विश्वविद्यालय बीकानेर की सत्र 2023-24 की **ताईक्वांडो** अन्तर महाविद्यालय खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की चार खिलाड़ी छात्राओं ने भाग लिया। खिलाड़ी छात्रा सुश्री रमनदीप कौर पुत्री श्री जसपाल सिंह बीए तृतीय वर्ष ने 65 कि.ग्रा. भार श्रेणी में **स्वर्ण पदक**, सुश्री सरोज पुत्री श्री औमप्रकाश बीए तृतीय वर्ष ने 52 कि.ग्रा. भार श्रेणी में कांस्य पदक, सुश्री कविता पुत्री श्री श्रवण कुमार बीए द्वितीय वर्ष ने 49 कि.ग्रा भार श्रेणी में कांस्य पदक तथा सुश्री मुस्कान पुत्री श्री कमल कुमार एमए पूर्वाद्ध गृहविज्ञान ने 55 कि.ग्रा. भार श्रेणी में रजत पदक अर्जित कर महाविद्यालय एवं क्षेत्र का सम्मान बढ़ाया।

दैनिक सवेरा
टाइम्स

राजकीय महाविद्यालय की छात्राओं का खेल प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन

● **रमनदीप कौर बनी गोल्ड मैडलिस्ट, मुस्कान ने जीता सिल्वर मैडल**

सवेरा न्यूज/सेठी

सादुलशहर, 27 अक्टूबर : राजकीय महिला महाविद्यालय की छात्राओं द्वारा अंतर महाविद्यालय ताईक्वांडो प्रतियोगिता में टीम प्रभारी मधुलिका परमार के नेतृत्व में शानदार प्रदर्शन किया। एसजीएन खालसा कॉलेज, श्रीगंगानगर में आयोजित अन्तर महाविद्यालय ताईक्वांडो प्रतियोगिता महिला वर्ग में रमनदीप कौर ने गोल्ड मेडल प्राप्त किया जबकि मुस्कान ने सिल्वर मेडल तथा कविता व सरोज ने कांस्य पदक प्राप्त किया। अन्तर महाविद्यालय खेल कूद प्रतियोगिताओं में छात्राओं के श्रेष्ठ प्रदर्शन किये जाने पर महाविद्यालय द्वारा उनका अभिनन्दन कार्यक्रम रखा गया। कार्यक्रम में छात्राओं को संबोधित करते हुए महाविद्यालय प्राचार्य श्रीमती पूनम दत्ता ने बताया कि सीमति संशाधन होने के बावजूद खेल के क्षेत्र में महाविद्यालय की छात्राओं द्वारा यह मेडल प्राप्त करना महाविद्यालय एवं इस क्षेत्र के लिए गौरव की बात है। प्राचार्य ने कहा कि छात्राओं को खेल प्रशिक्षण के लिए कोच देवेन्द्र राजपूत का अहम योगदान रहा। कार्यक्रम में महाविद्यालय स्टाफ सहित छात्राएं उपस्थित रही।



गोल्ड मैडलिस्ट रमनदीप

दिनांक 01.11.2023 को बी.जे.एस.आर. जैन महाविद्यालय बीकानेर में महाराजा गंगासिंह विश्वविद्यालय बीकानेर की सत्र 2023-24 की **पेंचक सिलाट** अन्तर महाविद्यालय खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की खिलाड़ी छात्राओं ने भाग लिया। खिलाड़ी छात्रा सुश्री मुन्नी पुत्री श्री मोहम्मद अली बीए तृतीय वर्ष ने 75 किग्रा भार श्रेणी में स्वर्ण पदक, सुश्री रमनदीप कौर पुत्री श्री जसपाल सिंह बीए तृतीय वर्ष ने 65 कि.ग्रा. भार श्रेणी में **कांस्य पदक**, सुश्री सरोज पुत्री श्री औमप्रकाश बीए तृतीय वर्ष ने 49 कि.ग्रा. भार श्रेणी में कांस्य पदक, सुश्री कविता पुत्री श्री श्रवण कुमार बीए द्वितीय वर्ष ने 49 कि.ग्रा भार श्रेणी में रजत पदक तथा सुश्री अंकिता चौधरी पुत्री श्री विजय कुमार एमए पूर्वाब्द इतिहास ने भार श्रेणी 60 कि.ग्रा. में कांस्य पदक जीता।



दिनांक 18.11.2023 को रेयान कॉलेज जण्डावाली, हनुमानगढ में आयोजित की गई **बुशू** की अन्तर महाविद्यालय खेलकूद प्रतियोगिता में इस महाविद्यालय की आठ खिलाड़ी छात्राओं ने भाग लिया। सुश्री रमनदीप कौर पुत्री श्री जसपाल सिंह बीए तृतीय वर्ष ने 68 कि.ग्रा. भार श्रेणी में **स्वर्ण पदक**, सुश्री मुस्कान पुत्री श्री कमल कुमार एमए पूर्वाब्द गृहविज्ञान ने 55 कि.ग्रा. भार श्रेणी में रजत पदक सुश्री सरोज पुत्री श्री औमप्रकाश बीए तृतीय वर्ष ने 49 कि.ग्रा. भार श्रेणी में कांस्य पदक, सुश्री सरोज पुत्री श्री औमप्रकाश बीए तृतीय वर्ष ने 49 कि.ग्रा. भार श्रेणी में कांस्य पदक, तथा सुश्री मुन्नी पुत्री श्री मोहम्मद अली बीए तृतीय वर्ष ने 75 किग्रा भार श्रेणी में कांस्य पदक जीतकर महाविद्यालय एवं क्षेत्र को गौरवान्वित किया।

Y. S. G.
प्राचार्य
 राजकीय महिला महाविद्यालय
 समदुलशहर

श्रीमान आयुक्त आयुक्तालय कॉलेज शिक्षा, राजस्थान के पत्रांक CCE/ISDC/Misc./Direction/2022/Rajkaj Ref. 5251308 दिनांक 30.12.2023 की अनुपालना में दिनांक 08.01.2024 से 13.01.2024 तक महाविद्यालय में खेल सप्ताह का आयोजन किया गया। इस आयोजन हेतु बनाई गई समय सारणी के अनुसार दिनांक 08.01.2024 को खो-खो खेलकूद प्रतियोगिता, दिनांक 09.01.2024 को बैडमिंटन, दिनांक 10.01.2024 को तस्तरी तथा गोला फेंक, दिनांक 11.01.2024 को रस्सा कस्सी, दिनांक 12.01.2024 शैक्षणिक एवं गैर-शैक्षणिक कर्मचारियों के मध्य खेल प्रतियोगिता एवं दिनांक 13.01.2024 को एथलेटिक्स प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया।

खो-खो प्रतियोगिता में महाविद्यालय की दो टीमों (वन्दना टीम एवं नन्दिनी टीम) ने भाग लिया। दोनों ही टीमों द्वारा अच्छा प्रदर्शन किया गया तथा दोनों टीमों बराबरी पर रही।



दिनांक 09.01.2024 को छः सिंगलस एवं छः डबल्लय मुकाबलों का आयोजन किया गया। सिंगलस के पहले मैच में सुश्री सुरभि मारवाल एम. पूर्वाब्ध इतिहास, मैच नं 2 में शैलजा एम.ए. पूर्वाब्ध राजनीति विज्ञान, मैच नं 3 में कंचन बीए तृतीय वर्ष, मैच नं 4 में श्वेता चावला एम.ए. पूर्वाब्ध गृहविज्ञान, मैच नं 5 में सुखदीप कौर, एम.ए. उतरार्ध गृहविज्ञान तथा मैच नं छः में मंजु बाला राजनीति विज्ञान विजेता रही।

बैडमिंटन डबल्लय के पहले मैच में हरदीप कौर बीए प्रथम वर्ष तथा वंदना शर्मा एम.ए. राजनीति विज्ञान, मैच नं 2 में कृष्णा बीए प्रथम वर्ष राजकीय महिला महाविद्यालय समदुलशहर

तथा दिया बीए प्रथम वर्ष, मैच नं 3 में जानवी बीए द्वितीय वर्ष तथा प्रदीप कौर बीए प्रथम वर्ष, मैच नं 4 में नंदिनी बीए द्वितीय वर्ष तथा पायल बीए द्वितीय वर्ष, मैच नं 5 में रिधिका बीए प्रथम वर्ष तथा पलक बीए प्रथम वर्ष एवं मैच नं 6 में सलोनी बीए द्वितीय वर्ष तथा कोमल बीए प्रथम वर्ष की टीमों विजेता रही।



W56H+556, 27 Ksd, Sadul Shahar, Rajasthan 335062, India

Latitude

29.91040666666667°

Longitude

74.17726333333333°

Local 12:58:45 PM

GMT 07:28:45 AM

Altitude 182 meters

Tuesday, 09.01.2024

दिनांक 11.01.2024 को आयोजित रस्सा कस्सी प्रतियोगिता में तीन टीमों ने भाग लिया जिसमें फाईनल में मुननी बीए तृतीय वर्ष एवं उसकी टीम विजेता रही ।



W56H+556, 27 Ksd, Sadul Shahar, Rajasthan 335062, India

Latitude

29.910189999999997°

Longitude

74.177585°

Local 12:13:15 PM

GMT 06:43:15 AM

Altitude 183 meters

Thursday, 11.01.2024

प्राचार्य
राजकीय महिला महाविद्यालय
समदुलशहर

दिनांक 12.01.2024 को शैक्षणिक एवं गैरशैक्षणिक कर्मचारियों के मध्य खेलकूद प्रतियोगिता आयोजित की गई। शैक्षणिक कर्मचारियों में डॉ० इरविन्द्र कौर गोला फेंक, डॉ० मनिन्द्रजीत कौर तस्तरी फेंक, श्रीमती प्रियंका बैडमिंटन, श्री गुरमीत सिंह कैरमबोर्ड, श्री कुलदीप सिंह लम्बी कूद, तथा डॉ० रणजीत कौर चैस में विजेता रही।



गैर शैक्षणिक कर्मचारियों में श्री रूपराम गोला फेंक, श्री रमेश तस्तरी फेंक, श्रीमती रजनी ज्याणी बैडमिंटन, श्रीमती नम्रता सुखीजा कैरमबोर्ड, श्री विपिन कुमार लम्बी कूद तथा श्री अनिल कुमार 200मीटर दौड़ में विजेता रहे।



W56H+46M, 27 Ksd, Sadul Shahr, Rajasthan 335062, India

Latitude
29.909878333333335°

Longitude
74.17771666666665°

Local 11:33:56 AM
GMT 06:03:56 AM

Altitude 182 meters
Friday, 12.01.2024

GPS Map
Camera Lite
प्राचार्य
राजकीय महिला महाविद्यालय
समदुलशहर

दिनांक 13.01.2024 को एथलेटिक्स प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। 100 मीटर दौड़ में मानवी बीए द्वितीय वर्ष तथा लक्ष्मी बीए द्वितीय वर्ष ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, 200 मीटर दौड़ में पूनम पुत्री श्री जगदीशचन्द्र बीए प्रथम वर्ष तथा 400 मीटर रेस में सुमन पुत्री श्री राजकुमार बीए प्रथम वर्ष ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।



Yashpal
प्राचार्य
राजकीय महिला महाविद्यालय
समदुलशहर

