GOVERNMENT GIRLS COLLEGE SADULSHAHAR



SELF STUDY REPORT (SSR)-I CYCLE

(Academic Sessions :2018-2019 to 2022-2023)

BEST PRACTICE-I: "Strong Girls: The Power of Martial Arts

Title of Practice	Strong Girls: The Power of Martial Arts
Duration of the practice	2018-19 onwards
Objectives	 To enhance martial arts skills among students. To empower rural girls through structured training and competitive opportunities in martial arts. To foster leadership, confidence, and resilience among female students through sports.
Context	Government Girls College, Sadulshahar, located in rural Rajasthan, has identified and nurtured exceptional talent in martial arts despite limited sports facilities on campus. Students have excelled in disciplines such as Punching Slide ,Wushu, Quan ki do, and Karate, demonstrating their potential at various competitive levels.
Evidence of Success	 Monika Dabi's third-place win in Boxing at the University Inter- collegiate level in 2019 highlighted the college's commitment to fostering athletic talent. Pooja earned Gold and Bronze medals in International Karate competitions,

- showcasing the college's prowess in martial arts.
- Sheetal and Muskan secured Bronze medals in Boxing and Karate in 2021, reinforcing the college's presence in combat sports.
- Ramandeep achieved Gold in Karate in 2021, demonstrating dedication and skill.
- Sheetal's Gold in Punching Slide and Karate in 2022 symbolized the college's continuous advancement in diverse sports.
- Munni, Poonam, and Ramandeep earned Gold in Qwan Ki-do, while Monika, Muskan, and Ramandeep secured Gold in Wushu, demonstrating versatility and competitive spirit.
- Bronze medals by Monika, Muskan, and Shivani in Karate showcased consistent performance.
- Additional triumphs included Muskan's Bronze in Qwan Ki-do and Wushu, affirming breadth in martial arts disciplines.
- Harmandeep Kaur and Shivani's Gold in Qwan Ki-do, along with Poonam and Ramandeep Kaur's Silver, highlighted teamwork and skill.
- Saroj and Shivani's Silver in Wushu and Kanchan and Monika's secondplace finish in All India Inter University Qwan Ki-do solidified the college's reputation for nurturing champions.

These accomplishments underscore Government Girls College Sadulshahar's commitment to holistic development through sports, inspiring future generations to excel in diverse fields while promoting values of determination, discipline, and teamwork.

Government Girls College, Sadulshahar, has implemented a groundbreaking initiative focusing on martial arts to empower rural

The Practice

girls, highlighting its uniqueness within India's higher education landscape. Despite facing challenges like limited sports infrastructure and initial lack of structured training programs, the college successfully nurtured exceptional talent in disciplines such as Punching Slide, Wushu, Quan Ki-do, and Karate. This initiative not only enhances martial arts skills among students but also fosters leadership, confidence. and resilience through competitive opportunities. The college's strategic partnership with Director Dev Sports Academy Sadulshahar has been pivotal, providing access to sports equipment, facilities, and certified coaches. Formalized through a Memorandum of Understanding (MoU), this collaboration ensures structured training programs focusing on technique, physical conditioning, and mental preparation. Evidence of success includes accolades in national numerous international competitions, showcasing the students' dedication and college's the commitment to holistic development through sports. Achievements like Monika Dabi's third-place win in Boxing and Pooja's gold and bronze medals in International Karate competitions underscore the college's prowess in martial arts despite resource constraints. By inspiring future generations to pursue excellence in sports and uphold values of determination and discipline, Government Girls College Sadulshahar sets a benchmark for gender empowerment and inclusive development in rural Rajasthan, aligning closely with its mission to break societal barriers and nurture future leaders through sports education.

Problems encountered and resource required

- Limited sports infrastructure and coaching facilities on campus.
- Initial lack of structured training programs and exposure to competitive platforms.

Strong Girls: The Power of Martial Arts











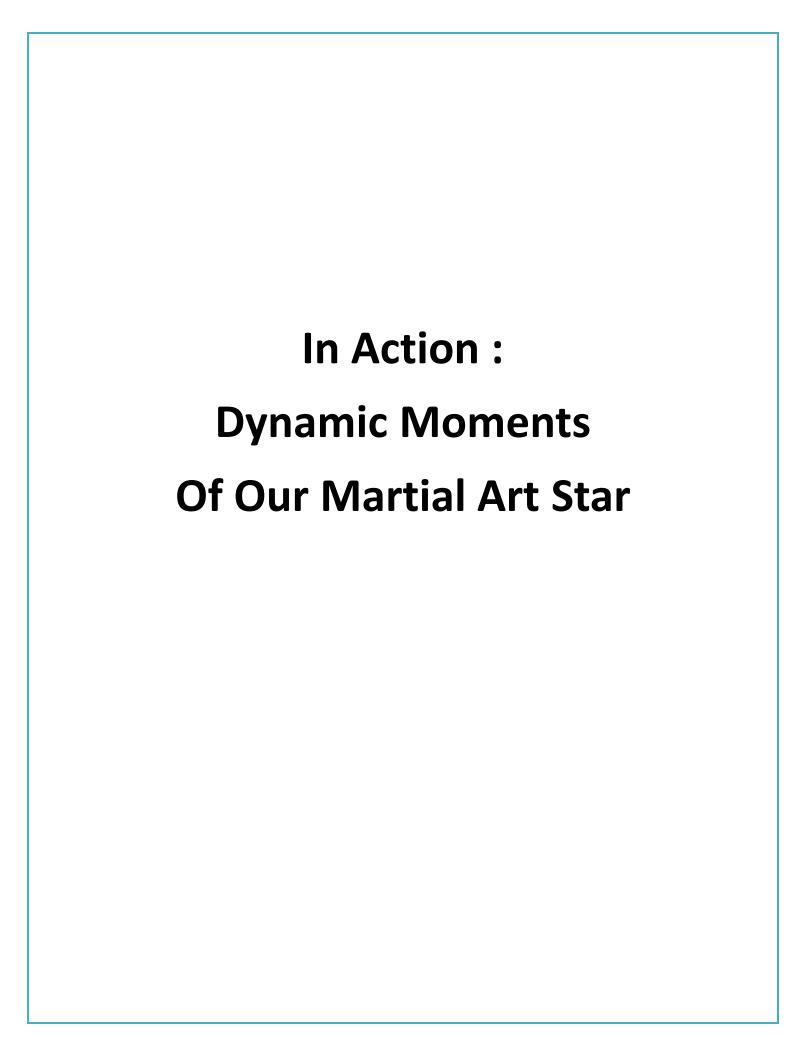
राजस्थान पत्रिका 27-11.... 📵 🚓

इंटर कॉलेज कुथू प्रक्रियोमिता में छात्रा खिलाड़ियों ने और्त पदक































कराट प्रतियोगता में खिलाड़ियों का रहा शानदार प्रदर्शन



विजेक्को का स्वानत करते महविद्यालय स्टब्स्स

खदेश न्यूज्य सेटी सायुक्ताकर : महाराज्य गंगा नितं यूर्गियिनीटी हारा आयोजित हीएयी। कॉलीज श्रीमाणकर में 18 में इंटर कॉलीज कराटे प्रतियोगिता में खड़तरहर के जिल्लाहर्गा का प्रकार सामग्री सामग्री की कार्यकर कहा दिय निर्देश कराइ के इंपरिता के इस्ते के स्थानित के इस्ते के स्थानित में स्वाचीय महिला में किया महिला महिला में स्वच्छीय महिला महिलाहर्गा के 18 किलीहर्गा में माण तिया जिलामें 45 किलीहर्गा भार में मीला नितं के स्थानित को स्थानित के स्थानित को सामग्री के स्थानित को सामग्री के स्थानित को सामग्री के स्थानित के स्थानित को सामग्री के स्थानित को सामग्री के सम्बद्धित स्थानित को सामग्री के स्थानित के स्थानित को सामग्री की सामग

Or suppressional con-

इंटर कॉलेज कराटे प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने दिखाई खेल प्रतिभा

advisor.



তে অনুবাজে বিশ্বী বাটাৰ ই কাইবেশা দিব ই - 25 বিনায়েল বাং কা ই বাংচ বাংচ বাং অতিৰ বাবু ই আন্ত আন কা বাং অত্যুল কাং বাং আনি অব বাং ইয়া বিশ্বা কোঁ বাংচ ক্ৰিয়া বিশ্বা কা বাংচ চুলাৰীন্তি ইলা ই চিল্ ভাৰিত চুলাৰীন্তি ইলা ই চিল্ ভাৰিত যা কাইবিক সংঘান আন্তৰ্গনান অনুবাদ আ কাইবিক সংঘানৰ আন্তৰ্গনান

চিনিয়াল ক্ৰম কৰা , ইউমম চাইবা কৰিব কি অসমী , চাইবা কৰিব বা কৰিব আমি ক্ৰম নিকাৰ্ডনি আ ক্ৰম কৰা চাইবা কৰাৰ কি কৰাই নি চাইবা কৰাই কৰাই কৰাই নিজা ছিলাক্টিই আ 1:00 -10% আৰু চিনা মান্যাইন চিনাহ । মান্যাইন মান্যাইন চিনাহ । মান্যাইন মান্যাইন চিনাহ । মান্যাইন মান্যাইন চিনাহ

OR SHAREST SHIP SHARE

अन्तर महाविद्यालय कराटे प्रतियोगिता में राजकीय महिला महाविद्यालय का शानदार प्रदर्शन

श्रीगंगानगर/हांसल न्यूज। महाराजा गंगासिंह श्रीगंगानगर में हुई। इसमें राजकीय महिला



हुइ। इसम राजकाय माहला महाविद्यालय, सादुलशहर का प्रतिनिधित्व करते हुए महाविद्यालय की खात्राओं ने शानदार प्रदर्शन किया। शिवानी न शीतल ने स्वर्ण पदक, रमनदीप कौर ने सिल्बर पदक व मुस्कान व मोनिका ने कांस्य पदक प्राप्त कर महाविद्यालय का नाम रोजन किया। महाविद्यालय को खेल प्रभारी श्रीमती मधुलिका परमार द्वारा छात्राओं को सम्मानित किया गया। डॉ. एच.एस. कलसी द्वारा व्यक्तिगत रूप से स्वर्ण पदक प्राप्त करने वाली खात्राओं को 1100 रुपये, सिल्बर व कांस्य पदक प्राप्त

विश्वविद्यालय बीकानेर द्वारा अन्तर महाविद्यालय करने वाली छात्राओं को 500 रुपये की नगद राशि कराटे प्रतियोगिता 2022-23 बीएवी कॉलेज देकर उन्हें प्रेरित किया।

पदक और तीन कांस्य पदक जीतकर किया नाम रोशन

ब्यूचे रिबेर्ड क्यून्सक

रेव रहेरा बार प्राप्तकर व फिलांको द्वार संघर्त एका सर्वाद करे बाई बेंग्सक्त में कि अन्त है क में 17 जोता की जातींका की वर्त जी net wrom seds and as a ver-कर 4 मन एक और के बार sec shost gely not after fice. pair seem sêr din gledië रहा जोत्येतित में तेल त्येदर्श स्थान की cards it upp out is fire war. रेटर जेवा उस बाववारों के देश देश प्रवेश करू हुए दिसा तहा पहल का । रावेद्धां काम के प्रातेक्त और कुल क्षेत्र रेवेंद्र सकता है सामा कि किया कृता चंकीयो नामेंट ह्या राष्ट्रनाध्य से गुरू दोबर कटा में कुल यार्थे . वे पुरास हात प्रचलेश प्रीस नाबारण ने स्थाप हुआ। रिका कुरा में देश कर में अवदिये क्रमध्ये , एकोकार्य और खंड प्रेरिके powers wherfold a pay प्राप्त अनेत वर्ष वर्ष जिल्ला जिल्लाकर करने हो । इस होएए इस केल राज्योग महिल महर्गियाला भी जिल, खाराना गरेनेट के संग्रहाम मेर जिला



केल कर करते पान पानका और नमान्त्रेचे भागेंच चीपड मीडे में मिन्तें , बा सब में जा अपता पुरा store says in strong speaks, most self, it families of sources,

हिट , पुरुष सोवहारी के उत्पन्न स्केट





श्रीगंगानगर जिला भास्कर 22-04-2022

दैनिक भारकर

6 स्वर्ण, 4 रजत सहित 13 पदक जीते. वृतीय रही टीम, विजयी जुलूस निकाला



बादुतकाहर अलगर में आयोजित तीसरी राज्य स्तरीय गोज रिवो कराटे चेंपियनरित में यहां के खिलाड़ियों ने शामदार प्रदर्शन किया। कोच देवेंद्र राजपुत ने बडाया कि चींपपर्नातप में खिलादियों ने 6 स्वर्ण, 4 रजत पटक और तीन कारन पटक जीतकर तृतीय स्थान व्यक्तित किया। मुस्कान, मनुज नैन, श्रीतल नशर, सरीज, मनोहर, मंजू मिला, बंचन ने स्वर्ण पटक, मानविंदर, बंचन, शिवानी, भारती, राजनंदनी ने रजत पदक व समर, रमनदीप, पुनम ने कांग्य पटक जीता है। ऑल इंडिया बनिवर्सिटी करा व्यक्तियोगिता में समनदीप ने माहालकार के लिए पहला पटक जीता। शानदार विजय प्राप्त करने पर विजयी जलस निकाल गया। विजयी जुलुस मुख्य मार्गे से होता हुआ राजकीय पांतरा महानिद्धालय में समाप्त हुआ। प्राचार्य अरीता शर्मा, संबीच खीचड्, मुखबीत सिंह, मोहरसिंह सिश्, नतीन विश्वोई, कृष्ण जालप आदि ने शिलाहियों का माल्वार्णेय कर अभिनंदन किया।



(BHY, 22 MIN 2022



अधिकांदन फारते हुए।

कराटे में खिलाड़ियों ने जीते पदक

के विक्तादियों ने उत्पृष्ट खेल कीवल बाद परिचय देते हुए अलंक पदम प्राप किए है। विजेत विस्तृतिये के

संगमनाम जिले का धीर्तनीक्रम कारो १० टोम के सिलाहियों पुरूषमा, समुज नेग, शीतल आहर, संग्रेज, मलेटर, महासिद्धा न कंपन वे अवर्थ सामुनारकर अनगर वे अरोजिन परक, मार्गकर, करका, जिलाने, हर्गाद राजस्थान स्टेट ग्रेज अपन भागी वरण्डनाच्ये ने रजन परक स्था करते वीच्यानीय में साञ्चलकार होता. समार त्यानदीय व पूरान ने कांच्या पड़का जीनकर जिले मैं तुनीय स्थान प्राच किया दूसरे और और प्रिया चीरवरिय बहु प्रतिपोधन में क्षेत्र सार्क्षाका प्राचने पा विकासियों के विकादी रामाचिप कीर ने भी मैठस समान में कीन जिन्ह गतान के पूर किया है। खिलांडिये का कुछ में जिल्हों जुनुस निवसत एक। अमिनंदन कार्य जातों में पार्वट संजीत नक्षको ने ज्ञान ज्ञान विकारियों खीच्या मेहर मिह सिद्ध ही अभिन का अधिकान किया या उनके उनकात । त्रणं, याचेन विकर्ते, यी. प्रभूतिक तामा अधि अधिक हो।

रमनदाप कार न जाता कारव पदक

अधिकीत ध्यात करते.

हन्मानगढ़। पंजाब वृत्तिविदेशी परिपाल में चल को जीत प्रीया पृत्यिविदेश पूर्व प्रतिविद्या में साञ्चलकार को बेटी जी देश संबंद्ध काम को विकास सम्बद्ध करें। में बीकारेंग कृतिविदेशी जो तथा में किसी हुए 65 मिल्लीकार को पर में काम परंज मीतक साञ्चलका का कर केतन किया देश स्पेट्स काम के उपलेखन को दिलाएं के ने बातव कि सम्बद्ध कोन को उपनाल मिंद का स्पेट्स काम को दिलाएं के प्रतिविद्यास वालका क्रम करने हुए और दिश्य पृत्यिविदेश पूत्र के में उपन कीन है। क्षान्तिय वालका क्रम करने हुए और दिश्य पृत्यिविद्यास कर की कि इसमें चले भी क्षान्तिय काम 5 वर्षों से देश स्पेट्स काम में अन्यक्ष काम की कि इसमें चले भी क्षान्तिय कीन कुछा में सामुख्यकार प्यूचिन का मानित प्रतिविद्यास की क्षान में के विकासित बोड़ का एए से बाम भी का काम कीन काम काम विकास करने की काम की काम की काम के विकास की मानित काम वालकार के विकास की काम की काम की काम है। वह कि विकास की की व्यूचिन काम काम की काम की काम मानित की काम की है और वह दिन का विकास की की व्यूचिन काम काम की काम कि काम कि काम की की काम की का

खेलप्रेमियों में खुड़ी की लहर है।

ऑल इंडिया युनिवर्सिटी वुशू प्रतियोगिता में रमनदीप कौर ने 65 किग्रा भार वर्ग में कांस्य पदक जीता



हनुमानगढ, १ अधैल। (विजय मिक्क) पंजाब चुनिवसिटी परिवाल में यल जो ऑल इंडिया पुनिवसिंटी वृक्त प्रतिवेशिता में साटुलकहर की बेरी और देव म्पोर्ट्स बलब की खिलाड़ी रपनदीप कीर ने बीकाने। चुनिवसिटी को तरफ से खेलते हुए 65 किलोग्रम वर्ग भार में सांस्क पंदक जीतकर सादल शहर का नाम रोजन किया। देव स्वेट्स क्लब के द्मयरेक्टर देवेंद्र राजपुत ने बताया कि रमनदीप कीर एवं जरुराल सिंह देव स्पेट्स बलब को खिलाड़ी ने ऐतिहासिक सफलत प्राप्त करते तुर ऑल इंडिया युनिवरिरंटी वृष्ट् गेम में मेडल जीता है रमनदीय लगभग 5 वर्षों से देव स्पोर्ट्स बलब में अध्यास का रही है इससे पहले भी रमनदीय कीर स्कूल नेप्राचल गेम्स, खूतु नेप्राचल गेम्स कराटे इंटरनेप्राचल प्रतियोगित में मेळन जीत चुकी है। साट्लासर पहुंचने पर राजकीय महिला मतविद्यालय की प्राप्यर्व अनीता शर्मा की अनुवाई में, सादलक्कर व्यक्तियों, खेल प्रेमियों और देव स्पोर्टस बलब के खिलाहियो थोद्ध सा तुर से बस स्टैंड पर समनदीप का धव्य स्वासत किया और बिजबे रैली निकासी। सभी ने मुख्य कीम देवेंद्र राजपूत और रसनदीप को बच्चई देते हुए कहा कि देव स्पोर्ट्स बलाब स्वयुलशहर के खिलाड़िये को तराज रहे हैं और एक दिन यह स्क्रिलाई अंतर्रक्षीय स्तर पर साद्रलक्टर का नाम वेशन करेंगे। इस मौके पर मधुलिका परमार, ग्रमीत सिंह, देवेंद्र शर्मा व विधिन कुमार आदि मीजूद रहे।

शत-प्रतिशत वसूली सहित उत्कृष्ट कार्य करने पर बैक प्रबंधक का सम्मान

दोक्क गंगल भी उत्तरका थे। इस अवस्था पर जाला के विधित्रक संज् गाड़िया ने भी पताचन के बारे में अवने को काफी अच्छे-अच्छे सुद्राव दिए। इस अवसर पर जालर गंडाव विधा संस्थान था संपूर्ण स्ट्राक भी उत्तरिका हो।

रमनदीप कौर ने जीता कांस्य पदक » खेलपेमियों ने किया खागत



हन्मानगद्द। पंजब युनिवरिटी परियाल में चल की ऑस इंदिया वृभिवसिंही वृश् प्रतिवीगिता में साइलशाम की बेटी और देव स्पोर्ट्स बलब की सिक्ताडी रमनद्वीप स्तीर ने सीकानेर पुनिवरियेटी की तरफ से खेलते हुए 65 किलोग्रम वर्ग भार में कांस्य पदक जीतकर सादुलशहर का नाम रोशन किया। तेम स्वोदर्श कराव के दावरेकटर देवेंद्र राजपुत ने बातपा कि देव स्वोद्ध्सं क्लब की जिलाड़ी रमनदीप चौर पुत्री जसपाल सिंह ने ऐतिहासिक सफलता हाजिल करते हर ऑल इंडिया यूनिवर्सिटी वृक्ष नेम में मेरल जीता है। रमनदोप लग्भग 5 वर्षों से देव स्पोर्ट्स बलब में अभ्यास कर रहे है। इससे पहले भी रमनदीय कौर स्कूल नेष्टनल गेम्स, बुशु नेशनल गेम्स, कबटे इंटरनेशनल प्रतिनोर्विता में पेदल जीत चक्ते हैं। साइलराहर पहुंचने पर राजकीय पतिला पत्तकिस्तलय को प्राचार्य अनीता शर्या की अनुवर्द में साद्वाराहर वासियों, खेल प्रेमियों और देव स्मोर्ट्स बतन के जिलादियों ने सादुलगातर के बस गरेंद्र पर रमनदीप का धव्य स्थानत किया और यिजयी रेली निकाली। सभी ने मुख्य कोण देवेंद्र राजपूत और रमक्दीप को कराई देते हुए बखा कि देव स्पेट्स यतम साङ्गारकर के खिलादियों को तराश रहे हैं और एक दिन वह विज्ञाही अंकरप्रदीय स्तर पर सायुन्तराहर का गम वेशन करेंने। इस मीवा पर मध्तिका परमार, गुरमो। स्मिह, देवेंद्र शर्मा, विपन कुमार आद मीवूद रहे।

रमनदीपकौर ने जीता कांस्य पदक



camana

प्रभाव पूर्वकारिय परिवाल में पात की और इंडिया पूर्वकारिये पूर्व प्रतिकृतिक में साहुत्यकर को बेटी और तेन लोटीय मानव की रिजार हैं। लाइनेंच कीर में कीरवा प्रभाविति की रापक की कार्यक हुए उठ किलोबात वर्ष पत्र में करेच पड़क जीतकर सहात तहर का का विशेष किया। सम्बद्धित की राष्ट्रण नेताना केर, वहु नेताना नेता कार्य इंटरनेंट जा डीटरीटना में में बात जीत कुछी है। साहुत्यकर स्कृत्यों पर साम्योग परिवा महाविद्याल की प्राचार्त अनीत कार्य माँ अपूराई में और देश कोएंस कराय के विकारिय में साम्याद साम्याद अप्रता कराय कार्यक अप्रता कराय की साम्याद सा



ऑल इंडिया युनिवर्सिटी वृश् प्रतियोगिता में खिलाड़ी ने जीता कांस्य पदक



सक्दुलाशक्तर, विकासरी एकवरीय और का मार्त्यायंत्र कर ऑकांदर कर मिशाबिद व सामारं।

पटिकाल में जारी और डीवेग क्या रायरपार कारिकारप में र नेताय में तरक भी ने मान्यार्थन कर व - जीन सकी है।

बाहुभारकर चंत्रक पुरिवर्तिते, राजुलासासकावर कमास्वावर विर पुरिवर्तिते पृष्टु प्रतिविधिता में आमाजाती व वालाजी ने निवता सञ्चलका के राजनीय महिला का अधिनंदन किया तथा महर्गियालय भी जान जिलाही महर्गियालय से जिलाही के पर ठक रक्षनदेश और पुर्वे जागरात सिंह में विकासे जुलूम निकास गया। इस सीमानेर पुनिवर्मिटी को प्रथम में दीवन विकासिद् मधुनिका पार्गर, अपने बेल भीरतल कर परिचर देते. युर्गान जिस, देवेन्द्र आर्य, लिम्ब हुए ६३ किलोक्सन चार वर्ग में फोरंग कुमार महित अनेक नावरिक ज पदक जीतकर सहाराजर क्षेत्र का जाताई प्रचरित्रत वीर वीरताल है कि नम रोजन किया है। बिकार है रमनदीर - विकार है रमनदीर और अबर के देख बीर के शुक्रावत को साहारकार सर्वाट्स करना के निर्देशन में स्कृत पहुंचने या तथ भ्रीया व शालबीय नेशना शेवा, यह नेशना गेवा, महिला महाविद्यालय में प्रधानां जी. इंटरनेक्शन कराई प्रतिवेशिक में भी अभिन्न सम्बंध कोच पेकेच राजपुत्र के अक्टर प्रदर्शन कर विभिन्न पटक

रमनदीप कौर ने जीता कांस्य पदक



वीके स्वाप, २१ वर्धना को लाल नेकाल नेका वृश् नेकाल इन्ह्राज्यादा राज्य स्टेन्सिटी नेका, नजरे इस्तेयका प्रीक्षिण परिवाल में कर रहे अंत शेला में मेरत जोत पूर्वी के वॉकेर खूत्र, ११ अप्रेसर कुंग्लाधी पुर संस्थित है । प्राप्तका स्टूनो प बहुतता से दी जी के संपूर्ण कावीर जीवर प्रार्थितस्य जी जन्म को किनाहे प्रार्थीत मेरे । धावर्ष अर्थेत तथी जी अपूर्व है बीवारेर कुंप्सबेंदी को राज से स्वपूत्रकरवास्त्रिक खेट ब्रेपर और खेलो हा 65 विलोक्स को चार है देव गांदल करन के विकारियों ने

यांच्य पद्म वीत्रका साञ्चाला, क्य - स्वपूर्वाला बस स्टेट पर कार्न्डर क नाव तेवार क्रिया - प्राच्य स्वापन क्रिया जीव विकासी केरी न्य तर हिन्दा चित्र के प्रिक्त के विकार के वि विकार के व हिंतिक्रीयक महत्त्वा वर्तिका करते हुए को है और यह तित का है हराई और द्वित्व पुरिचारिके तुमु रेश में आंत्रावर्तिय कर मात्राहुत कर सा बेटल बील है। सन्तरेत सरकार 3 जान सेवान करेंगे। इस बीके जा

ऑल इंडिया युनिवर्सिटी वृश् प्रतियोगिता में रमनदीप कौर ने 65 किग्रा भार वर्ग में कांस्य पदक जीता



हनुसासात, १ अप्रैस। (विजय मिक्क) पंताय युनिवरितेरी परिवाल हे चल को ऑन होंदग पूर्वनांधरों तृतु प्रक्तिरीता में सायुल्यक वॉ बेटी और देन स्वोर्ट्स भगन की खिलाड़ी सम्बद्धि कीर ने बोकाने। पुरिवर्सिटी की तरफ से खेलते हुए 65 किलोडाम वर्ग भार में कांस पटक जीतकर मादल शहर का नाम रोजन किया। देव एग्रेट्स बलब के अध्येक्टर देखेंद्र राजकृत ने कराया कि समनदीन कीर पूर्व जसामात सिर्व देव मरोर्ट्स कराव को खिलादी ने ऐरिवासिक सफलता क्राप्त करते हा और इंडिया युनियसिटी युक्त नेव में मेडल जीता है समर्पीय लगभा है क्यों से देन स्पोर्ट्स करात्र में अभ्यास कर सी है इससे पासे में रमादीय बीर स्कूल नेप्रयत रेम्ब, युद्ध नेप्रायत रेम्स सराटे इटरनेप्रयत प्रतिपेतिता में मेवल जीव चुन्ने हैं। स्वयुक्तवहर वहचने पर करन्त्रीर महिला महिकालक की प्राप्य अनेता तम की अनुवर्ड में साञ्जाकर वासियों, रोश्त प्रेमियों और देव स्वेदेश बलब के खिलाईज बोड़ सा दूर से बस स्टेंड पर सम्बद्धीय का प्रथम स्वापत किया औ किनको रैली निकाली। सभी ने पुस्त्य खोग्य देशेंद्र राजपुत्र और रमनकी को कथाई देते हुए खता कि देन रगोर्डस बलन मादुलसहर के रिपलार्डिंग को जाता रहे हैं और एक दिन पर खिलाई आंग्रेडिंग सार प लाइताहर का नाम रोजन करेंगे। इस मीके पर गायुंतिका परमार, मुर्गी। सिंह, देखेंद्र शर्मा व विरोत्त बुमार आदि मीजूद र्छ।

रमनदीपकौर ने जीता कांस्य पदक



हनुमानगढ़।

पंजाब प्रनिवरिटी पटिवाला में चल रही ऑल इंडिया पनिवरिटी वह प्रतियोगिता में सादालशहर की बेटी और देव स्पोर्ट्स कलब को खिलाई रमनदीप कौर ने बीकानेर यनिवर्सिटी की तरफ से खेलते हुए 65 किलोडाय वर्ग धर में कांस्य पदक जीतकर सादल शहर का नाम रोशन किया। समनदीप कीर रुकुल नेशनल गेम्स, यूशु नेशनल गेम्स कराते इंटरनेशनल प्रतियोगिता में मेळन जीत चुकी है। सादुलशहर पहुंचने पर राजकीय महिला महाविद्यालय की प्राचार्य अनीता शर्मा की अगुवाई में और देव स्पोर्ट्स क्लब के खिलाड़ियों ने रमनदीप का भव्य स्वागत

रमनदीप ने बढ़ाया सादुलशहर का मान

ऑल इंडिया यूनिवर्सिटी वूशु प्रतियोगिता जीता कांस्य पदक



साद्रनाशहर (सध कर्त् न्यूज)।

को पर में करन पटक जीतकर इससे पहले भी त्यनदेश कीर स्थान विकार कुमर आदि मैजूद रहे।

स्वोदमां बलाव के डाफोबटर देवेंद्र बचाई देते हुए कहा कि देव स्वोदमें पंजाब वृत्तिवसिटी परिवारता में चात । राजपुर ने बळाना कि त्यानदेश और । चात्रव साटुरावारत के व्यावविध्ये को सी ऑन डॉडच पुनिवर्सिये बुगु भुत्री जनवल सिंह ने ऐतिहरित्य लाल से हैं और एव दिन पह प्रतिवेशिका में मानुसारका की केटी सफलत प्राप्त करते हुए और प्रतिका विकास में अंतरकादीय एक पर और देव स्पोर्ट्स कान्य की खिलाजी - सुनिवसिटी वृक्ष रेच में बेशन जीता - सादुशासार - का नम रोसन बरेंगे। रमनदीर बीर ने बीकानेर यूनिवर्सिटी है। सम्प्रदेश राजधार 5 वर्षों से देव इस मीके पर व्याखारत मधीलकर की तरफ में खेलते हुए 65 किरतेशाम । स्वंदर्श काल में अभ्याय कर स्त्री है। । परमार, गुरमीत तिरा, 'देवेंद्र मार्ग,

नेकाल गेमा, युतु नेकाल गेमा कराटे इंटरनेशनन प्रतिवेशिता वे मेवल जीव जुड़ी है। सब्दुलकार पांचने पर गजनीय पांचन गराविद्यालय की प्राचार्य अनोडा शर्मा को अनुवाई में साट्नाराहर व्यक्तियों, खेल प्रेमियें और देव स्पेट्सें क्लब के खिलाहियों ने बस नटेंड पर रमनदेश का पान स्थापत किया और विज्ञा रेली निकाली। सभी ने सहार कापुलनातर का नाम रोजन किया (देश) कोच देवेंद्र राजपुर और राजनदेश की





SELF STUDY REPORT (SSR)-I CYCLE

(Academic Sessions :2018-2019 to 2022-2023)

BEST PRACTICE-II: "Green Goddesses: Inspiring Sustainability and 3R

(Reduce, Reuse and Recycle)

Title of Practice:	Green Goddesses: Inspiring Sustainability and 3R (Reduce,Reuse and Recycle)
Duration (year of inception-year of discontinuation)	2018-19 onwards
Objectives	 To integrate reduce, reuse, and recycle practices into campus operations to minimize waste generation and environmental impact. To educate students, faculty, and staff on the importance and implementation of 3R principles for sustainable development. To establish streamlined waste management systems that prioritize the reduction, reuse, and recycling of materials. To optimize resource consumption through 3R initiatives to conserve natural resources and promote sustainability. To transform the college into a model of sustainability by implementing comprehensive 3R practices across all operational areas. To engage the college community in 3R initiatives through awareness campaigns, workshops, and practical demonstrations to foster environmental consciousness and responsibility.
Context	At Government Girls College, Sadulshahar, the "Green Goddesses" initiative embodies the institution's commitment to sustainable

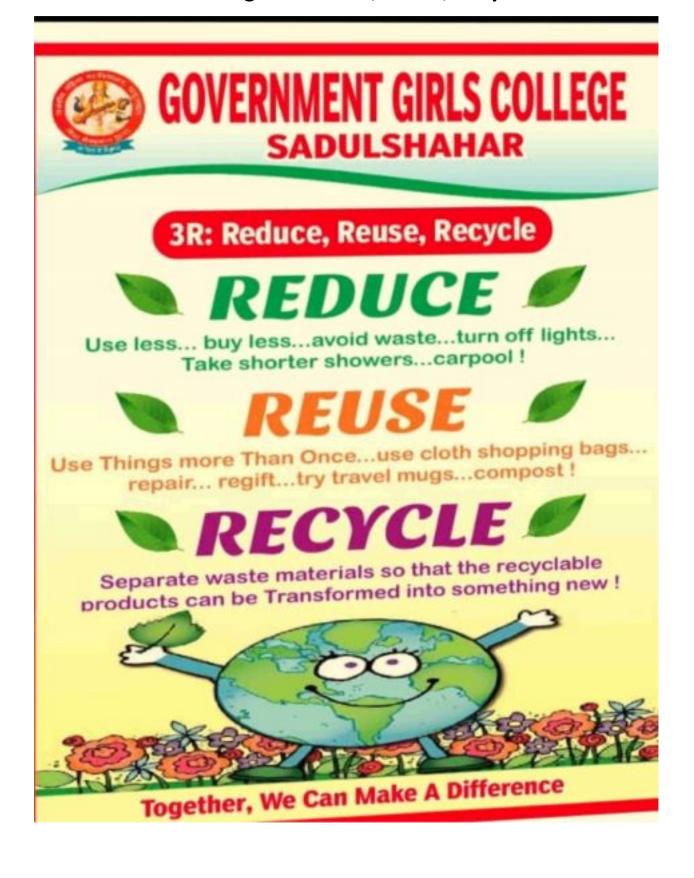
development through effective the implementation of principles. 3R Bvintegrating reduce, reuse, and recycle practices into daily campus operations, the college aims to significantly reduce its environmental footprint and nurture a culture environmental stewardship among students, faculty, and staff. Through structured programs like awareness campaigns, workshops, and practical demonstrations, the initiative not only enhances environmental literacy but also promotes active community engagement towards fostering a sustainable future.

The Practice

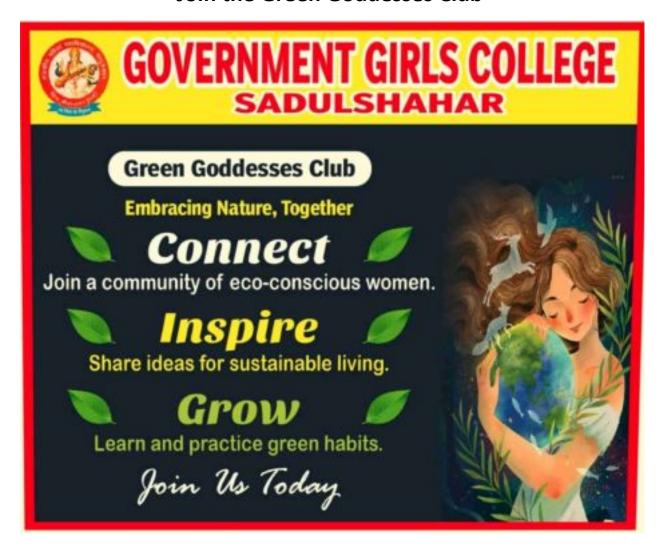
Government Girls College has distinguished its implementation itself through sustainability practices under framework. By initiating student pledges and prominently displaying awareness banners, college cultivates a culture conscientious resource management among its community. Policies promoting waste reduction and material reuse underscore their commitment, complemented by educational programs and segregated recycling efforts that efficiently manage waste and minimize landfill contributions. The establishment of the Green Goddesses Club further enhances sustainability awareness through initiatives like Best Out of Waste Competitions, fostering creativity in waste management solutions. Unique workshops on vertical gardening and kitchen waste composting highlight the college's innovative approach, utilizing repurposed materials and practical demonstrations to instill sustainable practices beyond campus boundaries. Despite potential constraints such as limited resources and the challenge of behavior change, Government Girls College continues to lead by example, demonstrating how higher education institutions can integrate environmental stewardship into their core mission while inspiring students and staff to champion sustainability in their communities and

	beyond.
Evidence of Success	 Reduction in Waste Generation: Significant decrease in overall campus waste output. Increased Awareness: Surveys and feedback indicate heightened environmental consciousness. Improved Campus Aesthetics: Enhanced green spaces and aesthetically pleasing initiatives. Recognition: Received accolades for innovative waste management practices and sustainable campus initiatives.
Problems Encountered and Resources Required	 Initial resistance to change, logistical constraints in waste management. Additional funding for expanding composting facilities, procurement of recycling equipment, and ongoing support for educational campaigns and workshops.

Promoting 3R: Reduce, Reuse, Recycle!



Join the Green Goddesses Club



Green Goddesses: Oath for Sustainability

GOVERN THE GIRLE COLLEGE, SADULSHAHAR

राजकीय महिला कानविद्यालय, सादुलशहर

Near Bus Stand Sadulshahar Distt. Sriganganagar, Rajasthan 335062 Phone: 01503-224001 https://htm.rajasthan.ass.h.l.

Prione: 01503-224001 https://hte.rajasthan.gov.in/college/gcsadulshahar Ernall.: rmmads@gmail.com ন্দ্রটার বল বইনর মানুনার্চ্চ হিলা বীননান্দ্র, নামান্দ্র ১৯০০০ কান: 01503-224001 https://hta.rajasthan.gov.in/college/gczadulshahar

jasthan.gov.in/college/gcsaduishahar Email.: rmmsds@gmail.com

GGC/SDS/2024/

DATED:

ग्रीन गाँडेस्स क्लब शपथ

हम, ग्रीन गोंडेस्स क्लब के सदस्य, यह शपय लेते हैं कि हम पर्यावरण की सुरक्षा और सरक्षण के लिए सदैव प्रतिबद्ध रहेंगे। हम प्रकृति के प्रति अपने कर्तव्यों का पालन करेंगे और निम्नलिखित संकल्प हैंगे:

- हम अपने परिसर और समुदाय में स्वच्छता अभियान चलाएंगे और स्वच्छता बनाए रखने का प्रयास करेंगे।
- 2 हम अधिक से अधिक पाँधारोपण करेंगे और पेड़ों की देखमाल करेंगे ताकि हमारी धरती हरी-भरी बनी रहे।
- 3 हम कचरे का पुनर्चक्रण करेंगे और बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट प्रतियोगिताओं के माध्यम से रचनात्मकता को बढ़ावा देंगे।
- 4. हम जल, वायु और भूमि को प्रदृषित करने वाले कारकों के प्रति जागरूकता फैलाएंगे और उनसे बचने का प्रयास करेंगे।
- 5 हम पर्यावरण संरक्षण के प्रति दूसरों को भी जागरूक करेंगे और उनके साथ मिसकर कार्य करेंगे।
- 6 हम किसी भी परिस्थिति में पर्यावरण को नुकसान पहुंचाने वाले कार्यों से दूर रहेंगे।
- 7 हम जलवायु परिवर्तन और पर्यास्त्रणीय संकर्टों के प्रति सतर्क रहेंगे और उनसे निपटने के उपायों में भाग लेंगे।
- हम इस शपय को अपनी दैनिक जीवनशैली का हिस्सा बनाएंगे और इसे पूर्ण निष्ठा और ईमानदारी से निभाएंगे।

हम सभी सदस्यों के साथ मिलकर एक हरित और स्वस्य भविष्य का निर्माण करेंगे और पर्यावरण संरक्षण के अपने इस संकल्प को हमेशा निभाएंगे।

जय प्रकृति, जय पर्यावरण।

Jan (0)

Students Commit to Sustainability.



Vertical Garden: Discarded Items, New Life.



Composting Demo: Turn Waste into Gold.







The 3R Workshop: Hands-On Recycling.







Newspaper Artifacts: From Waste to Beauty.







Cardboard Creations: From Waste to Use









Beautiful Pen stands: Crafting from Waste



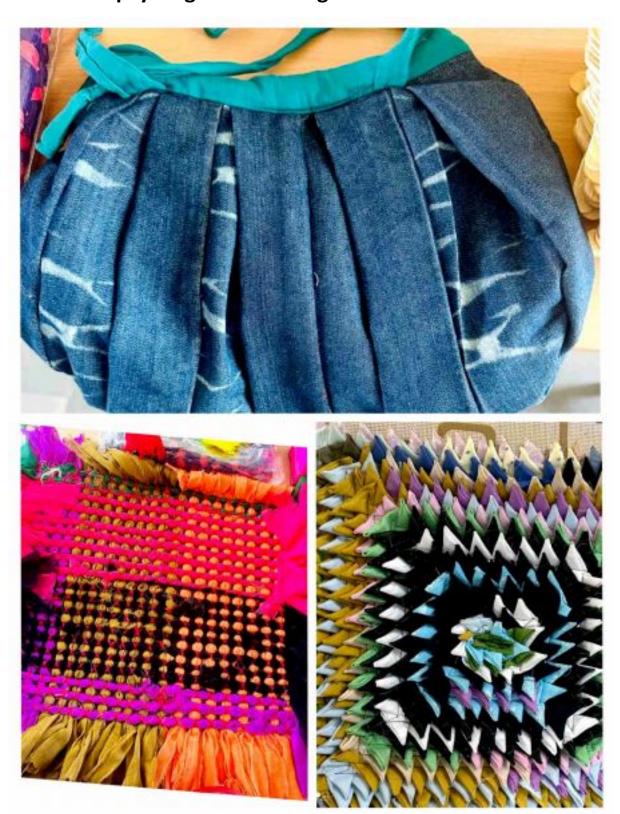
Reusing Plastic: Creative Solutions







Upcycling Cloth: Giving Fabric a Second Life.



Beautiful Bangles: Upcycling Discarded Jewellery.



Planters: Transforming Discarded Items.



Our Journey , unending.....









