jktdh; egkfo|ky; dsdMh

स्वास्थ्य जागरूकता कार्यशाला का आयोजन

राजकीय महाविद्यालय केकड़ी मे राष्ट्रीय सेवा योजना एवं उपभोक्ता क्लब के संयुक्त तत्वावधान में एक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यशाला का आयोजन प्राचार्य श्री पीयूष गुप्ता के कुशल निर्देशन में आयोजन किया गया। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर इस कार्यक्रम के तहत डॉ शिखा माथुर द्वारा विस्तार व्याख्यान दिया गया।नियमित व्यायाम, पौष्टिक एवं संतुलित आहार के बारे में बच्चों को जागरूक किया गया। डॉ कोमल सोनी द्वारा मेंटल हेल्थ विषय पर अपना व्याख्यान विद्यार्थियों को दिया गया ।मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं को लेकर दिनचर्या कि इन आदतों में तुरंत सुधार करें। कोरोना संक्रमण में कम उम्र के लोगों में तनाव-चिंता और गंभीर स्थितियों में समस्या को देखा गया है। साथ ही महामारी ने मनोवैज्ञानिक तौर पर लोगों की सेहत को नकारात्मक रूप से प्रभावित भी किया है।डॉक्टर देवेंद्र सोलंकी जी द्वारा राइट टू हेल्थ विषय पर विद्यार्थियों को अभी प्रेरित किया गया । कार्यक्रम प्रभारी डॉ अनीता रायसिंघानी द्वारा स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर एक स्वास्थ्य रैली का भी आयोजन किया इसमें विद्यार्थियों को इस कार्य के लिए प्रेरित किया गया कि वह स्वास्थ्य के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करें और अपने आस-पड़ोस और परिवार में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाएं इस कार्यक्रम के तहत विद्यार्थियों के द्वारा अपने विचार रखे गए और उन्होंने जो है कुछ विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा का परिचय देते हुए लेखन कार्य किया। शबा अली तथा अनु ने अपने विचार व्यक्त किए ।चंद्रप्रकाश ,जगदीश, गौरव शर्मा, सीपी कुमावत, हार्दिक शर्मा एवम् नाथूलाल आदि उपस्थित थे ।गौरव पाराशर द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया ।

राष्ट्रीय सेवा योजना
2023.04.06 13:09

राष्ट्रीय सेवा योजना
Not Me
But You
2023.04.06 13:10

भण्डार-कक्ष
स्टाफ-रूम
राष्ट्रीय सेवा योजना
2023.04.06 13:09

महाविद्यालय में स्वास्थ्य जागरूकता कार्यशाला का हुआ आयोजन

केकड़ी @ ओम भास्कर (विजेन्द्र पाराशर)। राजकीय महाविद्यालय केकडी मे राष्ट्रीय सेवा योजना एवं उपभोक्ता क्लब के संयुक्त तत्वावधान में स्वास्थ्य जागरूकता कार्यशाला का आयोजन प्राचार्य पीयूष गुप्ता के कुशल निर्देशन में आयोजन किया गया। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर इस कार्यक्रम के तहत डॉ शिखा माथुर द्वारा विस्तार व्याख्यान दिया गया। नियमित व्यायाम, पौष्टिक एवं संतुलित आहार के बारे में बच्चों को जागरूक किया गया। डॉ कोमल सोनी द्वारा मेंटल हेल्थ विषय पर अपना व्याख्यान विद्यार्थियों को दिया गया। मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं को लेकर दिनचर्या कि इन आदतों में तुरंत सुधार करें। कोरोना संक्रमण में कम उम्र के लोगों में तनाव-चिंता और गंभीर स्थितियों में समस्या को देखा गया है। साथ ही महामारी ने मनोवैज्ञानिक तौर पर लोगों की सेहत को नकारात्मक रूप से प्रभावित भी किया है।डॉक्टर देवेंद्र सोलंकी द्वारा राइट टू हेल्थ विषय पर विद्यार्थियों को अभी प्रेरित किया गया। कार्यक्रम प्रभारी डॉ अनीता रायसिंघानी द्वारा स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर एक स्वास्थ्य रैली का भी आयोजन किया जिसमें विद्यार्थियों को प्रेरित किया गया कि वह स्वास्थ्य के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करें और अपने आस-पड़ोस और परिवार में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाएं इस कार्यक्रम के तहत विद्यार्थियों के द्वारा अपने विचार रखे और लेखन कार्य किया। शबा अली तथा अनु ने अपने विचार व्यक्त किए। कार्यशाला में चंद्रप्रकाश ,जगदीश, गौरव शर्मा, सीपी कुमावत, हार्दिक शर्मा एवम् नाथूलाल उपस्थित थे । गौरव पाराशर द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया।