

# जानकी देवी बजाज राजकीय कन्या महाविद्यालय, कोटा

## राज्य महिला नीति (महिला प्रकोष्ठ)

सत्र 2022-2023

### रिपोर्ट

#### सितंबर माह की गतिविधियाँ

1. सितंबर माह की गतिविधियों में प्रथमतः दिनांक 17-09-2022 को एक व्याख्यान क्रिमिनल लॉयर श्रीमती निशा शर्मा द्वारा दिया गया। छात्राओं एवं महिलाओं के हितार्थ विषयों का चयन करके आयुक्तालय द्वारा भेजा गया था। इसके मुख्य बिंदु "सेक्सुअल हैरेसमेंट एक्ट 2013", "दहेज एक्ट" एवं "पुत्रियों का पैतृक संपत्ति में अधिकार" थे। व्याख्यान में तीनों कानूनों की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई।

एडवोकेट निशा शर्मा ने छात्राओं को कानूनों का प्रयोग सजग रहकर करने की सलाह दी। साथ ही उनका दुरुपयोग ना करने की प्रेरणा भी दी। कुछ पीड़ित छात्राओं ने अपनी समस्याओं को श्रीमती निशा शर्मा से साझा किया। छात्राओं ने इस व्याख्यान के दौरान कुछ प्रश्न पूछे जिनका उत्तर श्रीमती निशा शर्मा ने अपने विस्तृत ज्ञान और उदाहरणों के माध्यम से प्रदान किया। प्राचार्य डॉ. संजय भार्गव ने छात्राओं को सजग रहकर आगे बढ़ने की प्रेरणा दी एवं और समाज की उन्नति में महिलाओं एवं छात्राओं के योगदान पर प्रकाश डाला।



#### राज्य महिला नीति के अंतर्गत व्याख्यान

संदेश न्यूज. कोटा. जानकी देवी बजाज राजकीय कन्या महाविद्यालय की महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. संगीता सिंह ने बताया कि राज्य महिला नीति के अंतर्गत आयोजित किए जाने वाले कार्यक्रमों की श्रृंखला में एक व्याख्यान माला का आयोजन किया गया। इस व्याख्यान को एडवोकेट एवं क्रिमिनल लॉयर निशा शर्मा के द्वारा दिया गया। इस व्याख्यान के अंतर्गत छात्राओं एवं महिलाओं के हितार्थ विषयों का आयुक्तालय द्वारा चयन किया गया था जिसके मुख्य बिन्दु सेक्सुअल हैरेसमेंट एक्ट, दहेज एक्ट एवं पुत्रियों का पैतृक संपत्ति में अधिकार रहे। मुख्य वक्ता निशा शर्मा ने छात्राओं को कानूनों का प्रयोग सजग रहकर करने की सलाह दी साथ ही उनका दुरुपयोग ना करने की प्रेरणा दी। इस व्याख्यान के दौरान छात्राओं ने व्यक्तिगत समस्याओं के बारे में एवं सामान्य जानकारी संबंधित प्रश्न भी पूछे। अंत में डॉ. संगीता सिंह ने कार्यक्रम की सफलता के लिये सभी का धन्यवाद ज्ञापित किया।



सदस्यों डॉ. रेखा कालानी, डॉ. ममता चौधरी, डॉ. मनीषा शर्मा एवं सुश्री राखी मेठी का कार्यक्रम की सफलता में योगदान रहा। अंत में इस विशिष्ट कार्यक्रम की सफलता हेतु आयोजक एवं राज्य महिला नीति तथा महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. संगीता सिंह ने सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया।

2. महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ के तत्वाधान में राज्य महिला नीति के अंतर्गत दिनांक 19-09-2022 से दिनांक 24-09-2022 तक एक हफ्ते के आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम का प्रारंभ किया गया। प्राचार्य डॉ संजय भार्गव ने अपने उद्बोधन में छात्राओं को सह शैक्षणिक कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर भाग लेने हेतु प्रेरित किया तथा उन्होंने कहा कि आज के दौर में बेटियां शिक्षा तकनीकी पुलिस बल के अलावा अछूते क्षेत्र जैसे रक्षा क्षेत्र, अंतरिक्ष क्षेत्र आदि में अपना परचम लहरा रही है। बालिका आत्मरक्षा प्रशिक्षण हेतु राजस्थान पुलिस विभाग की प्रशिक्षण कर्ता श्रीमती मनीषा, श्रीमती सोनिया, श्रीमती मनभर, श्रीमती ज्योति, श्रीमती गीता तथा श्रीमती अक्लीन उपस्थित थे। छात्राओं को दैनिक व्यायाम एवं आत्मरक्षा के शुरुआती गुर सिखाए गए अवसर पर महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. संगीता सिंह, डॉ रेखा कालानी, डॉक्टर मनीषा शर्मा, राखी मेठी द्वारा छात्राओं का उत्साहवर्धन किया गया। मंच का संचालन ममता डॉक्टर ममता चौधरी द्वारा किया। इस कार्यक्रम में नवनिर्वाचित महाविद्यालय छात्रा संघ अध्यक्ष अंजलि मीना, पैनल सदस्य सेलिन पहाड़िया ने सहयोग प्रदान किया।

इस 6 दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम में दिनांक 20 सितम्बर 2022 को दूसरे दिन छात्राओं को तीन प्रकार के पंच बनाकर रक्षा करना, ब्लॉक बनाकर खुद का बचाव करना सिखाया गया। प्रशिक्षणकर्ता श्रीमती गीता, श्रीमती मनीषा, श्रीमती मनभर ने सरकार की तरफ से जारी महिलाओं से संबंधित फोन नंबर विशाखा गाइडलाइंस इत्यादि की जानकारी प्रदान की। ऑटो व लिफ्ट में जाते समय किन-किन बातों का ध्यान व सावधानियां रखनी चाहिए इसकी जानकारी भी दी। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. संगीता सिंह ने इन विशेष जानकारियों के लिए धन्यवाद व्यक्त किया तथा डॉ. मनीषा शर्मा एवं ममता चौधरी ने कार्यक्रम संचालन में विशेष सहयोग प्रदान किया।

आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर में तीसरे दिन 21 सितम्बर 2022 को आत्मरक्षा करने के लिए अटैक होने पर सामने वाले से किस तरह अपना बचाव करना है, ये गुर सिखाये गए। मुसीबत में फंसे बच्चों की किस तरह मदद कर सकते हैं, इस हेतु भी सुझाव दिए गए। बालिकाओं को 100 नंबर 101 नंबर तथा विशाखा गाइडलाइन के बारे में बताया गया। इसके अंतर्गत कार्यस्थल पर महिलाओं के साथ किसी भी तरह का गलत व्यवहार होने पर इस हेल्पलाइन पर कॉल कर मदद मांगी जा सकती है। आगे बताया गया कि महिलाओं की मदद के लिए सरकार द्वारा 1090, 1091 जारी किए गए हैं। अंत में महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ संगीता सिंह ने सभी छः लेडी कमांडो का हार्दिक आभार व्यक्त किया। मंच संचालन राखी मेठी के द्वारा किया गया।

राज्य महिला नीति के अंतर्गत महिला प्रकोष्ठ के तत्वाधान में जानकी देवी बजाज राजकीय महाविद्यालय कोटा में राजस्थान पुलिस कोटा शहर की ओर से छः दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर में चौथे दिन 22 सितम्बर 2022 को बालिकाओं को अटैक की टेक्निक दिखाई गई लड़ाई झगड़ा या मारपीट होने पर आप किस तरह से सामने वाले को नुकसान पहुंचा कर खुद को सुरक्षित कर सकते हैं, इस विषय की विस्तृत जानकारी के अतिरिक्त राज्य सरकार की हेल्पलाइन नंबर की जानकारी भी दी गई। बालिकाओं से इन हेल्पलाइन नंबर के बारे में चर्चा की गई। पोक्सो एक्ट के बारे में तथा कानून से संबंधित जानकारियाँ दी गई। नाजुक हिस्सों पर अटैक कर सामने वाले को नुकसान पहुंचा कर अपनी सुरक्षा करके उसे पकड़वाया जा सके। इसके बारे में जानकारी दी गई। छात्राओं ने पूछे गए प्रश्नों के उत्तर दिए तथा महिला सुरक्षा संबंधी कानूनी जानकारी भी स्टेज पर आ कर बताई। साथ ही उन्होंने भी स्वयं कमांडो के द्वारा निर्देशित दांव पेंच का दो-दो छात्राओं को जोड़ी में अभ्यास कर के दिखाया। अंत में महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. संगीता सिंह ने सभी लेडी कमांडो का हार्दिक आभार व्यक्त

किया। डॉ. रेखा कालानी व डॉ. ममता चौधरी द्वारा कार्यक्रम में विशेष सहयोग प्रदान किया गया। मंच संचालन राखी मेठी के द्वारा किया गया।

दिनांक 23 सितम्बर 2022 को महाविद्यालय में छः दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर में पांचवे दिन बालिकाओं को व्यायाम करा कर बालिकाओं को पंच मारना, ब्लॉक करना, अटैक करना सिखाया गया। विषम परिस्थिति में आक्रमणकारी के कमजोर भागों पर वार कर खुद के बचाव के गुर सिखाए गए। बालिकाओं को जालसाजी साइबर क्राइम व अन्य कानूनों की जानकारी दी गई। महिला पुलिसकर्मी मनभर तथा मनीषा ने छात्राओं को अगस्ती दल के बारे में बताया। छात्राओं द्वारा प्रायोगिक रूप से दांवपेच प्रदर्शित किए गए। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. संगीता सिंह ने छात्राओं के प्रयास को सराहते हुए उन्हें बधाई दी। डॉ. ममता चौधरी द्वारा आत्मरक्षा में कानून संबंधी प्रश्न पूछे गए, जिनके छात्राओं ने उत्तर दिए।

दिनांक 24-09-2022 को इस छः दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर का समापन समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री राम कल्याण मीणा जी, पुलिस उपाधीक्षक जी आर पी श्रीमती कल्पना सोलंकी जी को आमंत्रित किया गया। इस अवसर पर छात्राओं ने शिविर के दौरान सीखे गए आत्मरक्षा दांवपेच का प्रदर्शन किया साथ ही सुरक्षा संबंधी अर्जित सैद्धांतिक ज्ञान को साझा किया। अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री राम कल्याण मीणा के द्वारा छात्राओं को महिलाओं के हित में बनाए गए कानूनों की जानकारी तथा सशक्त बनने की प्रेरणा दी गई। पुलिस उपाधीक्षक जी आर पी श्रीमती कल्पना सोलंकी जी द्वारा उत्साहवर्धन करते हुए छात्राओं को मानसिक व शारीरिक रूप से स्वस्थ और सजग रहने की सलाह दी गई। दोनों ही अधिकारियों द्वारा आत्मसुरक्षा हेतु बहुमूल्य निर्देशन प्रदान किए गए।

शिविर में भाग लेने वाली छात्राओं को प्रमाण पत्र वितरित किए गए। प्राचार्य डॉ. संजय भार्गव द्वारा छात्राओं को प्रेरणास्पद संबोधन किया गया तथा महिला प्रकोष्ठ एवं राज्य महिला नीति समिति प्रभारी डॉ. संगीता सिंह एवं समिति सदस्यों के कार्य एवं प्रयासों की सफलता हेतु बधाई दी। डॉ. प्रतिमा श्रीवास्तव के द्वारा दैनिक जीवन में सजग रहने की सलाह दी गई। इस कार्यक्रम के सफल आयोजन एवं विशिष्ट गतिविधि के सुचारु संयोजन हेतु महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. संगीता सिंह का, आगमन हेतु दोनों पुलिस अधिकारियों का, प्रशिक्षणकर्ता कर्मचारी 6 लेडी कमांडो, श्रीमती मनीषा राठौड़, श्रीमती सोनिया शर्मा, श्रीमती मनभर, श्रीमती गीता, श्रीमती अकलीन, श्रीमती ज्योति का हार्दिक आभार व्यक्त किया गया। मंच का संचालन डॉ. ममता चौधरी द्वारा किया गया कार्यक्रम के संचालन में डॉ. रेखा कालानी, डॉ. मनीषा शर्मा व राखी मेठी द्वारा विशेष सहयोग प्रदान किया गया। इस अवसर पर छात्रा संघ अध्यक्ष सुश्री अंजलि मीना पैनल सहित उपस्थित रहीं। अन्त में महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. संगीता सिंह द्वारा सभी को धन्यवाद दिया गया तथा छात्राओं को प्रशिक्षित होने के उपलक्ष्य में बधाई दी।





# सुरक्षा, पंच, ब्लॉक बनाकर रक्षा करने का प्रशिक्षण दिया छात्राओं को

जेडीवी कॉलेज में आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर



**कोटा ब्यूरो न्यूज**  
कोटा 20 सितम्बर। राज्य महिला नीति के अंतर्गत महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में जानकी देवी बजाज राजकीय कन्या महाविद्यालय कोटा में पुलिस कोटा शहर की तरफ से 6 दिवसीय आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम में 20 सितम्बर को दूसरे दिन छात्राओं को लीन प्रकार के पंच बनाकर रक्षा करना, ब्लॉक बनाकर खुद का बचाव करना सिखाया गया। प्रशिक्षणकर्ता श्रीमती गीता, श्रीमती मनीषा,

श्रीमती मनभर ने सरकार की तरफ से जारी महिलाओं से संबंधित नंबर विशाखा गाइड लाईस इत्यादि की जानकारी प्रदान की। ऑटो व लिफ्ट में जाते समय किन किन बातों का ध्यान व सावधानियां रखनी चाहिए इसकी जानकारी भी दी। महिला प्रकोष्ठ प्रभारी ने इन विशेष जानकारियों के लिए धन्यवाद व्यक्त किया तथा डॉ मनीषा शर्मा एवं ममता चौधरी ने कार्यक्रम संचालन में विशेष सहयोग प्रदान किया।



श्रीमती  
प्रशिक्षणकर्ता